

	Luns		Martes		Mércores		Xoves		Venres	
	Suxerencias de Cea		Suxerencias de Cea		Suxerencias de Cea		Suxerencias de Cea		Suxerencias de Cea	
1ª Semana	CREMA DE CABAZA CON TOMATE (CABAZA, TOMATE, CEBOLA, PORRO, ALLO, PEMENTO VERMELLO, CENORIA, AUGA OU CALDO, ACEITE DE OLIVA E PEMENTA)	ENSALADA CON AMORODOS	ENSALADILLA RUSA	ARROZ CON DADOS DE TOMATE	ENSALADA DE TOMATE CON OUREGO OU ALFABEGA	CHAMPIÑÓNS Á PRANCHA	ENSALADA DE LEITUGA, COENGOS, SANDIA E QUEIXO DA ZONA	CREMA DE CABACÍN CON QUEIXO (CABACÍN, PORRO, CEBOLA, CENORIA, CALDO DE POLO, SAL IODADO E LEITE EVAPORADO OU QUEIXO BAIXO EN GRASA E PEMENTA NEGRA)	XUDÍAS VERDES CON GARAVANZOS E TOMATE (XUDÍA VERDE, CEBOLA, ALLO, GARAVANZO, TOMATE FRITO, SAL E ACEITE DE OLIVA)	CANELÓNS RECHEOS DE VERDURA (CANELÓN PRECOCIDO, REFOGAR E POSTERIORMENTE FERVIR ACELGA, CENORIA, PORRO E ALLO, AMASAR CON PAN RELADO PARA O RECHEO, FACER UNHA SALSA DE TOMATE PARA CUBRILLOS E GRATINAR CON QUEIXO RELADO)
	MACARRÓNS CON CARNE PICADA MIXTA, CENORIA, CABACÍN E SALSA DE TOMATE	DOURADA Á PRANCHA	GUIZO DE CHROUPAS OU CALDEIRADA	ENSALADA DE GARAVANZOS	ARROZ CON PAVO E VERDURAS	TORTILLA DE PATACA, CABACÍN E QUEIXO	GUIZO DE COLIFLOR, PATACA E PEIXE (PESCADA OU OUTROS)(RUSTRIDO DE CEBOLA, ALLO, PORRO, PEMENTA E ACEITE; PEMENTÓN E TOMATE; PEIXE, PATACA, COLIFLOR, AUGA, LOUREIRO E PEREXIL)	HAMBURGUESA DE LENTELLAS	TORTILLA DE PATACA CON ENSALADA (LEITUGA, CENORIA RELADA, TOMATE, REMOLACHA.ETC)	HAMBURGUESA DE GARAVANZOS
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
	Suxerencias de Cea		Suxerencias de Cea		Suxerencias de Cea		Suxerencias de Cea		Suxerencias de Cea	
2ª Semana	MACARRÓNS CON SALSA NAPOLITANA E GRATINADOS CON QUEIXO	CREMA DE CABAZA, PORRO E MAZÁ	CREMA DE CENORIA	ENSALADA CAPRESE CON QUEIXO	<b>ENSALADILLA DE CABACIÑA</b>	ENSALADA CON AMORODOS	ENSALADA DE COENGOS, LEITUGA, MELÓN, TOMATE CHERRI, AMORODOS E XAMÓN	XUDÍAS VERDES CON CENORIA	<b>POTAXE VEXETAL CON FABÁS DE LOURENZA</b>	ENSALADA DE BROTES VERDES CON AGUACATE
	PEITUGA DE POLO Á PRANCHA CON GORNICIÓN ENSALADA	REVOLTO DE OVO, ESPINACAS E XAMÓN	PAELLA MIXTA DE VERDURAS, PAVO E PEIXE	HAMBURGUESA VEXETAL	LOMBOS DE PESCADA EN SALSA VERDE (PESCADA, CALDO DE PEIXE, PORRO, CEBOLA, ALLO, CHÍCHAROS, PEREXIL E FARIÑA)	OVOS CON CHÍCHAROS	ALBÓNDEGAS Á PRIMAVEIRA CON PATACA	CHIPIRÓNS Á PRANCHA, ENSALADA	TORTILLA DE PATACA, GORNICIÓN TOROS DE TOMATE	PEIXE Á PRANCHA
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA