



CEIP "Virxe do Corpiño"
Rúa da Igrexa s/n - Begonte (Lugo)
CP.: 27373
Teléfono: 982870089
Email: ceip.virxe.corpinho@edu.xunta.es
Web: <http://www.edu.xunta.gal/centros/ceipvirxecorpinho/>



MENÚ DO COMEDOR ESCOLAR – OUTUBRO 2020

¹ Todos os menús van acompañados de pan e auga

<p style="text-align: center;">Luns 5</p> <p>Entremeses variados</p> <p>Polbo á feira con cachelos</p> <p>Pera</p>	<p style="text-align: center;">Martes 6</p> <p>Sopa de verduras con picatostes</p> <p>Xarrete de tenreira o forno</p> <p>logurt de macedonia</p>	<p style="text-align: center;">Mércores 7</p> <p>Croquetas de polo</p> <p>Bacallau a galega con repolo</p> <p>Uvas</p>	<p style="text-align: center;">Xoves 8</p> <p>Revolto de allos tenros</p> <p>Raxo con patacas e tomate</p> <p>Plátano</p>	<p style="text-align: center;">Venres 9</p> <p>Ensalada de polo</p> <p>Lasaña de carne</p> <p>Flan</p>
<p style="text-align: center;">Luns 12</p> <p style="text-align: center;">NON LECTIVO</p>	<p style="text-align: center;">Martes 13</p> <p>Sopa de fideos</p> <p>Tortilla paisana</p> <p>Mandarina</p>	<p style="text-align: center;">Mércores 14</p> <p>Lentellas vexetais</p> <p>Peixe á romana con tomate</p> <p>Natillas</p>	<p style="text-align: center;">Xoves 15</p> <p>Ensalada Mixta</p> <p>Lacón asado con patacas fritidas</p> <p>Mazá</p>	<p style="text-align: center;">Venres 16</p> <p>Sandwich mixto</p> <p>Guiso de luras con arroz branco</p> <p>Petit suisse de fresa</p>
<p style="text-align: center;">Luns 19</p> <p>Crema de cenoura</p> <p>Spaguettis á boloñesa</p> <p>Pera</p>	<p style="text-align: center;">Martes 20</p> <p>Entremeses e ensalada</p> <p>Marmitako de atún con verduras</p> <p>logurt de plátano</p>	<p style="text-align: center;">Mércores 21</p> <p>Sopa de polo con fideos</p> <p>Milanesa de tenreira con ensalada</p> <p>Piña en xarope</p>	<p style="text-align: center;">Xoves 22</p> <p>Ensaladilla rusa</p> <p>Muslo de polo ó forno con tomate</p> <p>Flan</p>	<p style="text-align: center;">Venres 23</p> <p>Croquetas de xamón</p> <p>Peixe á romana con cachelos</p> <p>Froita de tempada</p>



XUNTA DE GALICIA

CONSELLERÍA DE EDUCACIÓN, UNIVERSIDADE
E FORMACIÓN PROFESIONAL

CEIP "Virxe do Corpiño"
Rúa da Igrexa s/n - Begonte (Lugo)
CP.: 27373
Teléfono: 982870089
Email: ceip.virxe.corpinho@edu.xunta.es
Web: http://www.edu.xunta.gal/centros/ceipvirxecorpinho/



Luns 26
Sopa de estrelas
Lombo con patacas e ensalada
Mandarina

Martes 27
Luras rebozadas
Arroz con polo e verduras
Mazá

Mércores 28
Lentellas vexetais con ovo cocido
Churrasco con criollos e ensalada
Plátano

Xoves 29
Ensalada de pasta tricolor
Peixe á romana con tomate
logur de macedonia

Venres 30
Sandwich vexetal con atún
Tortilla de patacas con cogumelos
Palmeira de chocolate

² Algúns dos menús elaborados conteñen, ou poden conter:

SUBSTANCIAS OU PRODUTOS QUE PODEN CAUSAR ALERXIAS OU INTOLERANCIAS² Algúns dos menús elaborados conteñen, ou poden conter:



CRUSTÁCEOS



PEIXE



CEREAIS CON
GLUTE



OVOS



FROITOS SECOS



MOLUSCOS



SOIA



SULFITOS



CACAHUETES

O Director

Eliseo Real Franco

En caso de ser o seu fillo ou filla alérxico/a ou intolerante a algunhas destas substancias ou produtos, comuníquello á encargada de comedor para proceder á elaboración de menús alternativos ou exentos de ditos alérxenos.

IMPORTANTE: A alerxia ou intolerancia debe ser sempre xustificada con informe médico.

(Decreto 132/2013, do 1 de agosto. Artigo 17, punto 2)