



MENÚ ESCOLAR OUTUBRO



LUNES

3

LENTELLAS CON VERDURAS
POLO CON ENSALADA
MAZÁ

10

PURÉ DE VERDURAS
FAJITA DE POLO CON
VERDURAS
IOGUR CON MEL

17

CABACIÑA E PEMENTO
GRATINADO
ALAS DE POLO Ó FORNO
MAZÁ

24

GARABANZOS CON
VERDURAS
LACÓN Ó FORNO CON
PEMENTOS ASADOS
IOGUR CON MEL

31

LENTELLAS CON VERDURAS
EMPANADA DE BONITO
PERA

MARTES

4

SOPA DE VERDURAS
PEIXE Á PRANCHA
PERA

11

REVOLTO DE SETAS
SALMÓN Ó FORNO CON
GUARNICIÓN
BROCHETA DE FRAMBOESA
CON KIWI

18

XUDIAS CON ALLADA
FIDEUÁ
QUEIXO CON MARMELO

25

ACELGAS CON OVO
COCIDO
PEIXE EN PAPILOTE
MANDARINA

MIÉRCOLES

5

PORRUSALDA
GUIISO DE POLVO
PLÁTANO

12

DÍA NON LECTIVO

19

PURÉ DE VERDURAS
SAN XACOBE CON
ENSALADA
UVAS

26

BROCHETA DE VERDURAS
MACARRÓNS Á BOLOÑESA
MAZÁ Ó FORNO

JUEVES

6

ENSALADA DE ARROZ
TORTILLA PAISANA
UVAS

13

ENSALADA DE VERDURAS
CON PASTA
PEIXE Ó FORNO
PERA

20

SOPA DE VERDURAS
TORTILLA DE CALABACÍN
PERA

27

COLIFROR Ó FORNO
CHULETA DE PAVO CON
ENSALADA
BATIDO DE PLÁTANO

VIERNES

7

CREMA DE CABAZA
BONITO EN SALSA DE
TOMATE E ARROZ BRANCO
CAQUI

14

CALDO DE REPOLO
COSTELA CON
GARABANZOS
PLÁTANO

21

SARDIÑAS CON TOMATE
BERENXENAS Ó FORNO
MANGO

28

SOPA DE PEIXE
PAELLA DE MARISCO CON
VERDURAS
CAQUI

