

Bo día a todas e a todos!

Dende a área de Educación Física deixámosvos unha variedade de tarefas divertidas que podeades realizar nas vosas casas para seguir aprendendo e mellorando a vosa saúde e calidade de vida.

Nestes momentos pouco habituais cómpre traballar a mente e o corpo, sen se esquecer da importancia dunha boa alimentación e descanso.

A continuación recóllense unha serie de actividades por cursos para traballar e divertirse

Non se fale mais!

Adiante!

Vémonos pronto!

---

## Para 5º, 6º

---

### 1. Visionado do vídeo Informe Robinson Partido de Belgrado.

A continuación deíxovos o enlace dun vídeo que xa vimos en outra ocasión pero que me gustaría que vexades de novo contestando a posterior ás seguintes cuestións:

[https://www.youtube.com/watch?v=z\\_5Qa5-1YCI](https://www.youtube.com/watch?v=z_5Qa5-1YCI)

Preguntas:

- **Que pensas que pretende transmitirnos o vídeo con esta experiencia?**
  
- **Cal pensas que foi o motivo polo que a xente de Fuenlabrada se volcou con este equipo?**
  
- **Nomea 3 valores que precisou este equipo para seguir xogando ao baloncesto e acabar gañando a Copa de Europa.**

Busca na rede outro exemplo onde o deporte servira como fonde de superación de adversidades.

Por último, reflexiona brevemente sobre a inutilidade das guerras e como lle afectan a millóns de persoas inocentes. Moitas veces as fronteiras entre países son a causa delas, outras intereses económicos, en outras ocasións as relixións... ,

- **Como pensas que pode cambiar o deporte estas situacións? Cal é a túa opinión sobre o tema.?**

## 2. Xogo interactivo de xadrez

Aquí vos deixo o link dunha páxina web de xogo interactivo contra o ordenador de xadrez. Tan só hai que rexistrarse cunha conta de correo electrónico para o que precisades das vosas familias.

Ademais tamén vos deixo o enlace dun manual coas regras básicas do xogo.

Animádevos a probar sorte, non é fácil gañarlle ao ordenador!!

**Enlace do xogo:** <https://www.chess.com/es/register>

**Enlace coas normas:**

[http://www.ajedrezdeataque.com/17%20Aprendizaje/Desde\\_cero/Desde\\_cero.pdf](http://www.ajedrezdeataque.com/17%20Aprendizaje/Desde_cero/Desde_cero.pdf)

## 3. Coreografía de Bruno Mars

Aquí vos deixo aos nenos e nenas de 6º un vídeo para que fagades a vosa propia coreografía desta canción de Bruno Mars. O vídeo é tan só para que vexades ideas que podedes incorporar á vosa coreografía, non tedes que facelo igual. A canción chámase "24K Magic". Agardo que vos guste.

Aquí engado o enlace:

<https://www.youtube.com/watch?v=DMuv2LwiNuc>

Traballo da expresión corporal, da coordinación, da autoconfianza e da desinhibición.

#### 4. Práctica de malabares

Enlace para elaborar pelotas de malabares:

<https://www.youtube.com/watch?v=E1sQiS6XSAM#action=share>

Enlace para traballar malabares con 3 pelotas:

[https://www.youtube.com/watch?v=HTyIO\\_MlhhE](https://www.youtube.com/watch?v=HTyIO_MlhhE)

## Para 3º, 4º

---

### 1. Yoga

<https://www.youtube.com/watch?v=nNbRQX8yJWs>

<https://www.youtube.com/watch?v=3bjggxDiXyk>

### 2. Baile

[https://www.youtube.com/watch?v=5\\_cyRihjSHQ](https://www.youtube.com/watch?v=5_cyRihjSHQ)

Rock and Roll: vídeo é tan só para que vexades ideas que podedes incorporar á vosa coreografía, non tedes que facelo igual. Aquí engado o enlace:

<https://www.youtube.com/watch?v=4EX5E2YbwT4>

## Para 1º, 2º

---

### 1. Canción "Bailando"

<https://www.youtube.com/watch?v=55UgVO8pmws>

Bailar esta canción na que faremos un repaso sobre os principais ósos dos noso corpo. Traballo de coñecemento do propio corpo a través dos principais ósos e expresión corporal.

### 2. Conto "A lenda do arco da vella"

<https://www.youtube.com/watch?v=WpIHx3IG1dl>

Ver e escoitar este conto sobre a multiculturalidade, que nos transmite a mensaxe de que ninguén é superior a ninguén. Traballo da igualdade entre as persoas e da non violencia.

### 3. Xogos con vasos de plástico

Enlace de xogos con vasos de plástico :

<https://www.youtube.com/watch?v=hCa06EAhu3M>

# Educación Infantil

---

1. *Xogo de saltos con papeis de cores.*

<https://www.youtube.com/watch?v=wWSrSX7RYN8>

Actividade na que podedes elaborar os materiais cos propios nen@s e posteriormente xogar. Non precisa de grandes espazos, polo que é viable realizala dentro da casa. Con esta actividade preténdese traballar a motricidade.

2. *O baile do movemento.*

<https://www.youtube.com/watch?v=1I3aMmVjMaY>

Con esta actividade propónse un baile no que se pretende tomar conciencia de diferentes partes corporais e o autocontrol. Incluso vos podedes unir o resto da familia.

3. *Canción "Lávate las manos".*

<https://www.youtube.com/watch?v=8u5ot2I7sSI>

Canción de "Los Lunnis" na que se fai fincapé na importancia do lavado das mans, traballando aspectos da hixiene corporal.