

OUTUBRO 2022

3-7	10-14	17-21	24-28
Entremeses. Ovos escachados con gulas e patacas fritidas Froita do tempo	Crema de cabaciña. Macarróns matriciana. Froita do tempo	Entremeses Peitugas de pavo ó curri con arroz branco Froita do tempo	Pote asturiano. Lasaña. Froita do tempo
Lentellas. Filete de pescada con ensalada. Iogur	Lacón con nabizas, chourizos e garavanzos. Frita do tempo	Garavanzos á xardineira. Calamares á romana con ensalada. Iogur	Chícharos á castelá Rolo de carne con patacas douradas. Froita fresca
Crema de allos porros e cenorias. Ragut de tenreira. Froita do tempo	DÍA DO PILAR	Crema mariñeira. Costela guisada con patacas. Froita do tempo	Caldo galego Chipiróns á andaluza con ensalada. Iogur
Sopa de fideo San Xacobos con patacas fritidas Froita do tempo	Fabada Tortilla de froitos de outono con salsa de tomate. Iogur	Ensalada rusa. Peixe fresco con guarnición Filloas	Sopa tres delicias. Parrillada de peixe. Froita do tempo
Ensalada temperada de outono. Arroz á mariñeira Froita do tempo	Xudías á portuguesa. Arroz negro con sepia. Froita do tempo	Puré de verduras. Fideuá de carnes mixtas. Froita do tempo	Crema de Samaín. Pizza Froita do tempo

O 31 de outubro non é lectivo por ser o Día do Ensino.