

MENÚ DO COMEDOR ESCOLAR PARA O CURSO 2022-2023 (ROTATIVOS A-B-C-D)

	SEMANA A	SEMANA B	SEMANA C	SEMANA D
LUNS	Xudías verdes con ovo	Empanada	Salpicón de atún	Brócoli gratinado
	Filete ruso	Albóndigas con arroz	Guiso de carne de tenreira	Filete con patacas
	logur, froita	logur, froita	logur, froita	logur, froita
MARTES	Lentellas	Espaguetes	Lentellas	Sopa
	Bacallau ao forno	Calamares fritos con tomate	Salmón con patacas e tomate	Calamares en salsa con arroz
	logur, froita	logur, froita	logur, froita	logur, froita
MÉRCORES	Ensalada	Coliflor con ovo	Repolo con ovo	Potaxe
	Pito con patacas	Costelas ao forno con patacas	Empanada de atún ou bacallau	Tenreira asada con patacas
	logur, froita	logur, froita	logur, froita	logur, froita
XOVES	Guisantes con xamón	Lentellas	Caldo	Caldo
	Macarróns	Tortilla de patacas	Arroz con ovo	Rape en salsa
	logur, froita	logur, froita	logur, froita	logur, froita
VENRES	Arroz “tres delicias”	Caldo	Sopa	Coliflor con ovo
	Merluza en salsa	Atún en salsa	Cocido	Peituga de pito e tomate
	logur, froita	logur, froita	logur, froita	logur, froita

Procúranse respectar en todo momento os menús programados (salvo imprevistos). A orde de semanas é sempre: A-B-C-D-A-B-C-D-A-B-C-D...