



**XUNTA DE GALICIA**  
**CONSELLERÍA DE CULTURA, EDUCACIÓN  
 E ORDENACIÓN UNIVERSITARIA**

**CEIP "VELEIRO DOCAMPO"**

Avda. Terra Cha, s/n  
 27260 Castro Ribeiras de Lea – LUGO  
 Tfno: 982 828 125 Fax: 982 828 131

**MENÚ COMEDOR  
 XANEIRO 2024**

LUNS 8	MARTES 9	MÉRCORES 10	XOVES 11	VENRES 12
Entremeses variados Macarróns con atún Iogur	Brócoli en allada Salchicas con bacón e arroz branco Froita	Sopa de letras Peixe á prancha con to- mate Iogur	Tomate con sardiñas e olivas Milanesa de polo con patacas fritas Froita	Crema de verduras Luras á romana con lei- tuga Melocotón en xarope
LUNS 15	MARTES 16	MÉRCORES 17	XOVES 18	VENRES 19
Xudías con xamón Paella mariñeira Froita	Croquetas Peixe ao forno con champiñóns Iogur	Ensalada de pasta Lacón asado con patacas fritas Froita	Caldo galego Peixe á galega Queixo con marmelo	Ensalada mixta Tortilla Froita
LUNS 22	MARTES 23	MÉRCORES 24	XOVES 25	VENRES 26
Sopa de fideos Peixe á romana con to- mate Froita	Chícharos con xamón Costela asada con pa- tacas cocidas Iogur	Lentellas Peixe en salsa con guar- nición Froita	Ensalada de arroz Lasaña de atún Iogur	Ensalada de tomate, xamón e queixo Empanada Natillas
LUNS 29	MARTES 30	MÉRCORES 31		
Coliflor con ovo cocido Guiso de peixe Iogur	Ensalada mixta Chourizo con garavan- zos, patacas e repolo Froita	Fabada Peixe frito con leituga Macedonia		

*Todos os menús van acompañados de pan e auga.  
 Este menú está suxeito a variacións debido a imprevistos ou estacionalidade dos produtos.  
 A información relativa a alérxenos poden consultala na dirección do centro*