



XUNTA DE GALICIA

CONSELLERÍA DE CULTURA, EDUCACIÓN
E ORDENACIÓN UNIVERSITARIA

CEIP "VELEIRO DOCAMPO"

Avda. Terra Cha, s/n
27260 Castro Ribelles de Lea - LUGO
Tífono: 982 828 125 Fax: 982 828 131
ceip.veleiro.docampo@edu.xunta.es

**MENÚ COMEDOR
NOVEMBRO 2023**

		MÉRCORES 1	XOVES 2	VENRES 3
		FESTIVO	Croquetas Guiso de polbo Froita	Brócoli en allada Albóndegas con arroz blanco Iogur
LUNS 6	MARTES 7	MÉRCORES 8	XOVES 9	VENRES 10
Sopa de letras Peixe á romana con to- mate Froita	Xudías con xamón Milanesa de polo con pa- taca fritida Iogur	Crema de cabaciña Peixe ao forno con cham- piñóns Froita	Xarda con tomate e olivas Lombo de porco con puré de patacas Piña en xarope	Ensalada mixta Lasaña de atún Froita
LUNS 13	MARTES 14	MÉRCORES 15	XOVES 16	VENRES 17
Lentellas Peixe á prancha con leituga Froita	Empanadillas Tenreira asada con guar- nición Iogur	Delicias de polo Peixe á galega Froita	Ensalada mixta Chourizo con garavanzos, patacas e repolo Natillas	Coliflor con ovo cocido Fideuá Froita
LUNS 20	MARTES 21	MÉRCORES 22	XOVES 23	VENRES 24
Entremeses variados Paella Iogur	Menestra de verduras Lacón asado con patacas fritidas Froita	Caldo galego Peixe en salsa con verduras Macedonia	Chícharos con xamón Zorza con cachelos Queixo con marmelo	Ensalada tropical Pizza Froita
LUNS 27	MARTES 28	MÉRCORES 29	XOVES 30	
Sopa de fideos Luras á romana con lei- tuga Froita	Melón con xamón Macarróns con atún Iogur	Ensalada de arroz San Xacobos con tomate Iogur	Crema de verduras Tortilla Froita	

Todos os menús van acompañados de pan e auga.

Este menú está suxeito a variacións debido a imprevistos ou estacionalidade dos produtos.

A información relativa a alérxenos poden consultala na dirección do centro