



**XUNTA DE GALICIA**

CONSELLERÍA DE CULTURA, EDUCACIÓN  
E ORDENACIÓN UNIVERSITARIA

**CEIP "VELEIRO DOCAMPO"**

Avda. Terra Cha, s/n  
27260 Castro Ribeiras de Lea – LUGO  
Tlfo: 982 828 125 Fax: 982 828 131  
ceip.veleiro.docampo@edu.xunta.es

**MENÚ COMEDOR  
OUTUBRO 2023**

LUNS 2	MARTES 3	MÉRCORES 4	XOVES 5	VENRES 6
Menestra de verduras Macarróns con atún Froita	Ensalada de arroz Polo ao forno con patacas cocidas Iogur	Sopa de letras Peixe a prancha con cham- piñóns Froita	Entremeses variados Polvo a feira con cachelos Xeado	Brócoli en allada San Xacobo con tomate Iogur
LUNS 9	MARTES 10	MÉRCORES 11	XOVES 12	VENRES 13
Lentellas Luras con ensalada Froita	Ensalada mixta Lacón asado con pataca fritida Iogur	Chícharos con xamón Hamburguesa Froita	FESTIVO	DÍA NON LECTIVO
LUNS 16	MARTES 17	MÉRCORES 18	XOVES 19	VENRES 20
Empanadillas Paella Froita	Potaxe de garavanzos Peixe ao forno con toma- te Petit suisse de fresa	Ensaladilla rusa Chuletitas de pavo con puré de patacas Froita	Crema de verduras Tortilla Iogur	Ensalada mixta Salchicas con bacon e en- salada de tomate Froita
LUNS 23	MARTES 24	MÉRCORES 25	XOVES 26	VENRES 27
Coliflor con ovo cocido Empanada de atún Froita	Ensalada tropical Albóndegas con arroz blanco Iogur	Fabada Peixe á galega Natillas	Sopa de fideos Carne ao caldeiro Froita	Crema de cabaciña Peixe en salsa con verdu- ras Iogur
LUNS 30	MARTES 31			
Xarda con tomate e olivas Espaguetes a boloñesa Piña en xarope	Xudías con allada Raxo con cachelos Froita			

*Todos os menús van acompañados de pan e auga.*

*Este menú está suxeito a variacións debido a imprevistos ou estacionalidade dos produtos.*

*A información relativa a alérxenos poden consultala na dirección do centro*