



XUNTA DE GALICIA

CONSELLERÍA DE CULTURA, EDUCACIÓN
E ORDENACIÓN UNIVERSITARIA

CEIP "VELEIRO DOCAMPO"

Avda. Terra Cha, s/n
27260 Castro Ribeiras de Lea – LUGO
Tífono: 982 828 125 Fax: 982 828 131
ceip.veleiro.docampo@edu.xunta.es

**MENÚ COMEDOR
NOVEMBRO 2021**

LUNS 1	MARTES 2	MÉRCORES 3	XOVES 4	VENRES 5
FESTIVO	Sardiñas con tomate e olivas Paella Froita	Chícharos con xamón Tenreira asada con pataca cocida Iogur	Caldo de repolo Peixe ao forno con leituga Natillas	Sopa de fideos Tortilla de patacas con tomate Froita
LUNS 8	MARTES 9	MÉRCORES 10	XOVES 11	VENRES 12
Menestra de verduras Luras á romana con ensa- lada Froita	Entremeses variados Guiso de polvo Iogur	Potaxe de garavanzos Peixe ao forno con puré de pataca Froita	Ensalada mixta Macarróns con carne Iogur	Xudias con xamón Milanesa de polo con pa- taca frita Flan
LUNS 15	MARTES 16	MÉRCORES 17	XOVES 18	VENRES 19
Lentellas Peixe á romana Iogur	Ensalada mixta Lasaña Froita	Sopa de estreliñas Carne ao caldeiro Iogur	Brócoli en allada Empanada de bonito Macedonia	Arroz tres delicias Filete de peixe a prancha con champiñóns. Iogur
LUNS 22	MARTES 23	MÉRCORES 24	XOVES 25	VENRES 26
Croquetas Espaguetes con atún Iogur	Coliflor gratinada Peixe á galega Piña en xarope	Ensalada mixta Costela asada con pataca frita Froita	Fabada San Xacobo con tomate Froita	Crema de verduras Xamonciños de polo con ensalada Iogur
LUNS 29	MARTES 30			
Xudias con ovo Peixe á romana con ensala- da de tomate Iogur	Sopa de fideos Albóndegas con arroz Froita			

Todos os menús van acompañados de pan e auga.

Este menú está suxeito a variacións debido a imprevistos ou estacionalidade dos produtos.

A información relativa a alérxenos poden consultala na dirección do centro.