



XUNTA DE GALICIA
 CONSELLERÍA DE CULTURA, EDUCACIÓN
 E ORDENACIÓN UNIVERSITARIA

CEIP "VELEIRO DOCAMPO"

Avda. Terra Cha, s/n
 27260 Castro Ribeiras de Lea – LUGO
 Tfno: 982 828 125 Fax: 982 828 131
ceip.veleiro.docampo@edu.xunta.es

MENÚ COMEDOR
OUTUBRO 2021

				VENRES 1
				Ensaladilla rusa Macarróns con atún Petit suisse de fresa
LUNS 4	MARTES 5	MÉRCORES 6	XOVES 7	VENRES 8
Xudías con xamón Paella Iogur	Entremeses variados Polvo a feira con cachelos Froita	Sopa de letras San Xacobo con tomate Froita	Xarda con tomate e olivas Polo asado con patacas fritidas Flan	Potaxe de garavanzos Peixe ao forno con ensalada Iogur
LUNS 11	MARTES 12	MÉRCORES 13	XOVES 14	VENRES 15
DÍA NON LECTIVO	FESTIVO	Ensalada mixta Zorza con cachelos Froita	Ovos recheos Empanada de bonito Iogur	Brocoli en allada Lombo de porco con guarnición Piña en xarope
LUNS 18	MARTES 19	MÉRCORES 20	XOVES 21	VENRES 22
Lentellas Luras con ensalada Iogur	Empanadillas con tomate Raxo con patacas fritidas Froita	Caldo galego Fideuá Macedonia de froitas	Ensalada mixta Pescado á galega Iogur	Crema de verduras Tenreira guisada con pataca cocida Froita
LUNS 25	MARTES 26	MÉRCORES 27	XOVES 28	VENRES 29
Sopa de verduras Revolto de gambas e cogomelos Iogur	Ensalada mixta Lacón asado con pataca fritida Froita	Croquetas Peixe a romana con ensalada de tomate Natillas	Fabada Potas guisadas con arroz branco Froita	Ensalada de pasta Polo ao forno con patacas cocidas Froita

Todos os menús van acompañados de pan e auga.

Este menú está suxeito a variacións debido a imprevistos ou estacionalidade dos produtos.

A información relativa a alérxenos poden consultala na dirección do centro