

MENÚ MARZO 2.023

LUNS		MARTES		MÉRCORES		XOVES		VENRES				
1ª Semana	 <p>Grupo AF Servicios de Hostelería</p>		01-mar		02-mar		03-mar		03-mar			
			Suxerencias de Cea		Suxerencias de Cea		Suxerencias de Cea		Suxerencias de Cea			
			FAIXIÑAS DE IORK E QUEIXO		ENSALADA VARIADA		 <p>ENSALADA DE XOUBAS</p>		GRELLADA DE VERDURAS		CREMA DE CENORIA	
			PESCADA A ROMANA CON PATACA		HAMBURGUESA DE GARAVANZOS		PEITUGA A PRANCHA CON ARROZ		OVOS ESTRELADOS CON BULGUR		PASTA CON ATUN	
FROITA		FROITA		FROITA		FROITA		IOGUR				
FROITA		FROITA		FROITA		FROITA		FROITA				
2ª Semana	06-mar		07-mar		08-mar		09-mar		10-mar			
	Suxerencias de Cea		Suxerencias de Cea		Suxerencias de Cea		Suxerencias de Cea		Suxerencias de Cea			
	LENTELLAS ESTUFADAS		CHÍCHAROS Á ANDALUZA		ENSALADA ARELAS (CON PEIXE)		 <p>SOPA HORTELANA (DE VERDURAS)</p>		CREMA DE CABAZA			
	PEIXE EN SALSA CON VERDURAS		LOMBO ASADO CON PATACA		PASTA MARIÑEIRA		ZORZA DE POLO CON ARROZ BRANCO		ESTUFADO DE TENREIRA CON PATACA			
FROITA		FROITA		FROITA		IOGUR		FROITA				
FROITA		FROITA		FROITA		FROITA		FROITA				
3ª Semana	13-mar		14-mar		15-mar		16-mar		17-mar			
	Suxerencias de Cea		Suxerencias de Cea		Suxerencias de Cea		Suxerencias de Cea		Suxerencias de Cea			
	REVOLTO DE XUDIÁS E TOMATE		SOPA DE VERDURAS		CREMA DE VERDURAS		FABADA VEXETAL		ENSALADA GREGA (CON QUEIXO)			
	PEITUGA A PRANCHA CON ARROZ		PESCADA A GALEGA CON PATACA		TORTELLINI		PESCADA O FORNO CON GORNICIÓN OU ENSALADA		SAN XACOBO CON ARROZ			
FROITA		FROITA		IOGUR		FROITA		FROITA				
FROITA		FROITA		FROITA		FROITA		FROITA				
4ª Semana	20-mar		21-mar		22-mar		23-mar		24-mar			
	Suxerencias de Cea		Suxerencias de Cea		Suxerencias de Cea		Suxerencias de Cea		Suxerencias de Cea			
	MINESTRA CON OVO		CREMA DE BRÉCOL		ENSALADA MEDITERRÁNEA (ATÚN E OVO)		SOPA DE CENORIA CON PASTA		GARAVANZOS CON ESPINACAS			
	FIDEUÁ DE PEIXE		TORTILLA ESPAÑOLA DE XAMÓN E QUEIXO CON ENSALADA		PESCADA CON PATACA		 <p>POLO ASADO CON ARROZ E VERDURIÑAS</p>		RAXO CON PATACAS OU ENSALADA			
IOGUR		FROITA		FROITA		FROITA		FROITA				
FROITA		FROITA		FROITA		FROITA		FROITA				
5ª Semana	27-mar		28-mar		29-mar		30-mar		31-mar			
	Suxerencias de Cea		Suxerencias de Cea		Suxerencias de Cea		Suxerencias de Cea		Suxerencias de Cea			
	ENSALADA TROPICAL		LENTELLAS CON VERDURAS		CREMA DE CABACIN		ENSALADA MIXTA		 <p>MENÚ MALLORQUIN</p>			
	COPOLO CON ARROZ		PESCADA EN SALSA VERDE CON PATACA COCIDA		 <p>XAMÓN ASADO CON PATACAS E CHÍCHAROS</p>		LASAÑA DE TENREIRA					
FROITA		IOGUR		FROITA		FROITA		FROITA				
FROITA		FROITA		FROITA		FROITA		FROITA				