

MENU NORMOCALORICO FEBREIRO 2.023

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
1ª Semana			01-feb Suxerencias de Cea	02-feb Suxerencias de Cea	03-feb Suxerencias de Cea
			SOPA HORTELANA COLIFLOR AO VAPOR	CREMA DE CALABACIN ENSALADA DE BROTES VERDES	ENSALADA MIXTA GRELLADA DE VERDURAS
			ARROZ Á MILANESA REVOLTO DE CHÍCHAROS E XAMÓN	PEITUGA DE POLO A PRANCHA CON PASTA LIRIOS CON PATACA	PESCADA A ROMANA CON BRÓCOLI E CENORIA PASTA CON BOLOÑESA DE LENTELLAS
		FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
06-feb Suxerencias de Cea		07-feb Suxerencias de Cea	08-feb Suxerencias de Cea	09-feb Suxerencias de Cea	10-feb Suxerencias de Cea
2ª Semana	LENTELLAS CON CHOURIZO PASTA CON ROMANESCO	XUDIAS CON OVO RELADO ENSALADA CAPRESE CON QUEIXO	CROQUETAS ENSALADA DE TOMATE, PIÑA E AGUACATE	SOPA DE PASTA CON CENORIA ENSALADA VARIADA	ENSALADA MEDITERRÁNEA CHÍCHAROS CON XAMÓN
	PESCADA A GALEGA CON GORNICIÓN DE VERDURAS PEITUGA DE PAVO CON PEMENTOS	ESTUFADO DE CARNE CON ARROZ HAMBURGUESA DE GARAVANZOS	PESCADA CON VERDURAS E PATACA TORTILLA DE PATACA, CABACÍN E QUEIXO	HAMBURGUESA DE POLO CON ENSALADA GARAVANZOS SALTEADOS CON CURRI	REVOLTO DE PASTA CON COGUMELOS E LOMO COLIFLOR REBOZADA
	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA
13-feb Suxerencias de Cea		14-feb Suxerencias de Cea	15-feb Suxerencias de Cea	16-feb Suxerencias de Cea	17-feb Suxerencias de Cea
3ª Semana	ENSALADA MARIÑEIRA ENSALADA DE QUINOA CON TOMATE	CREMA DE CENORIA ENSALADA DE ESCAROLA	FAXITAS DE YORK E QUEIXO SOPA DE VERDURAS E LEGUMES	LENTELLAS VEXETAIS ENSALADA CON ACEITE DE NOCES E AGUACATE	MENÚ DE ENTROIDO SOPA DE CODIDO COLIFLOR
	LOMBO O FORNO CON PATACA OVOS REVOLTOS CON VERDURIÑAS	ARROZ CON BACALLAU CHICHAROS CON XAMÓN E PATACA	PAVO ESTOFADO CON VERDURIÑAS E PATACA LASAÑA VEXETAL	PESCADA CON GORNICIÓN DE VERDURAS REVOLTO DE OVO CON CHÍCHAROS E PATACAS	 LACÓN CON REPOLO CHIPIRÓNS CON PATACA COCIDA
	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	SOBREMESA TÍPICA FROITA
20-feb Suxerencias de Cea		21-feb Suxerencias de Cea	22-feb Suxerencias de Cea	23-feb Suxerencias de Cea	24-feb Suxerencias de Cea
4ª Semana	 <h1>VACACIÓNS DE ENTROIDO</h1> 			CREMA DE COLIFLOR ENSALADA DE CANÓNIGOS	MINESTRA SALTEADA ENSALADA CON KAKI
				PASTA Á BOLOÑESA NUGGETS CASEIROS DE POLO CON PEMENTOS	LOMBO A PRANCHA CON PATACA ASADA HAMBURGUESA DE GARAVANZOS
				FROITA	FROITA
27-feb Suxerencias de Cea		28-feb Suxerencias de Cea	<p>NUTRICIONISTA: ANA ISABEL FERNÁNDEZ ESCUREDO: NÚMERO DE COLEGIADO: GA:00117</p>		
PAELLA VEXETAL ENSALADA DE PEMENTO ASADO E BERENXENA ASADA	CREMA DE VEXETAL ENSALADA DE ESCAROLA				
FILETE EN SALSAS DE QUEIXO CON ENSALADA TORTILLA DE PATACA E PEMENTO	GUIZO DE CARNE CON FIDEO PEMENTOS RECHEOS DE BRANDADA DE BACALLAU				
FROITA		FROITA			