


	Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres
2ª Semana	Suxerencias de Cea	01 novembro	Suxerencias de Cea	02 novembro	Suxerencias de Cea
	CALDO GALEGO ENSALADA DE TOMATE	FESTIVO 	CROQUETAS ESCAROLA CON LARANXA E XERMINADOS DE SOIA	ENSALADA VARIADA CON XOUBAS E QUEIXO COGUMELOS CON XAMÓN	SOPA DE VERDURAS CON PIÑÓN FERVIDO DE VERDURAS
	TERNERA ASADA CON PATACAS PEIXE CON ARROZ		PESCADA EN SALSA, GORNICIÓN VERDURAS TORTILLA DE PATACA E PEMENTO	LOMBO OU PAVO Á PRANCHA CON ARROZ LURAS CON PATACA	GUIZO DE TENREIRA FIDEUÁ DE ATÚN
FROITA	FROITA		FROITA	FROITA	MACEDONIA FROITA
07 novembro	Suxerencias de Cea	08 novembro	Suxerencias de Cea	09 novembro	Suxerencias de Cea
2ª Semana	LENTELLAS VEXETÁIS CALDO VEXETAL	CREMA DE COLIFLOR XUDIÁS CON PATACA COCIDA	SOPA XULIANA CON PATACA ESCAROLA CON LARANXA E XERMINADOS DE SOIA	XUDIÁS VERDES CON OVO RELADO ARROZ CON CHAMPIÑÓNS	ENSALADA MIXTA FERVIDO DE VERDURAS
	PEITUGA Á PRANCHA CON ENSALADA PASTA CON SALMÓN E BRÓCOLI	SAN XACOBO CON ARROZ E TOMATE OVOS ESTRELADOS	SALMÓN CON ENSALADA POLO CON QUINOA	RAXO EN SALSA DE CHAMPIÑÓNS CON PASTA TORTILLA DE CABACÍN	GUIZO DE LURAS CON PATATA PATACAS RECHEAS DE ATÚN
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
14 novembro	Suxerencias de Cea	15 novembro	Suxerencias de Cea	16 novembro	Suxerencias de Cea
3ª Semana	CREMA VEXETAL BROCOLI GRATINADO	CHÍCHAROS Á ANDALUZA (CON OVO) PIPIARRA (TOMATE, PEMENTO E COGOMBRO)	CREMA DE CABACÍN ENSALADA VARIADA CON MAZÁ	SOPA MARAVILLA ENSALADA CON OLIVAS	ENSALADA MEDITERRÁNEA PATACAS AO POBRE
	TERNERA CON FIDEOS TORTILLA DE PATACA	PESCADA Á ROMANA CON ENSALADA PEITUGA DE PAVO CON QUINOA	MILANESA DE POLO CON LAZOS VEXETÁIS PEIXE CON PATACA	RAXO Á LARANXA CON ENSALADA REVOLTO DE PATACAS CON OVO E PEMENTO	ROLIÑOS DE ATÚN CON ARROZ PAVO CON BRÓCOLI
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
21 novembro	Suxerencias de Cea	22 novembro	Suxerencias de Cea	23 novembro	Suxerencias de Cea
4ª Semana	XUDIÁS VERDES CON PATACA COCIDA E OVO ENSALADA DE TOMATE E AGUACATE	ENSALADA MARIÑEIRA GRELLADA DE VERDURAS	ARROZ TRES DELICIAS ENSALADA VARIADA CON MAZÁ	FABADA VEXETAL PASTA CON XUDIÁS VERDES	ENSALADILLA RUSA TOMATE CON QUEIXO
	PAVO O FORNO CON ENSALADA TORTILLA DE ESPINACAS E PATACA	MACARRÓNS CON CHORIZO E SALCHICHA XOUBAS FRITAS CON PATACA COCIDA	PESCADO Á GALEGA CON CENORIA E BRÉCOL POLO ASADO CON ARROZ	TORTILLA CON ENSALADA REVOLTO DE OVO E TOMATE	ESTUFADO DE TENREIRA COLIFLOR REBOZADA
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
28 novembro	Suxerencias de Cea	29 novembro	Suxerencias de Cea	30 novembro	Suxerencias de Cea
5ª Semana	ENSALADA TROPICAL CREMA DE CENORIA	GARAVANZOS CON ESPINACAS ENSALADA DE RÚCULA	LENTELLAS CON CHOURIZO COGUMELOS CON XAMÓN	ENSALADA ENSALADA DE BROTES VERDES CON AGUACATE E FIGOS	CREMA DE CENORIA ENSALADA DE PATACA
	VARIÑAS DE PESCADA CON ARROZ TORTILLA DE QUEIXO	FILETE Á PEMENTA CON PATACA BONITO EN ROLIÑOS	PEIXE O FORNO, COLIFLOR E CHÍCHAROS OVOS RECHEOS DE SALMÓN CON PURÉ DE PATACA	HAMBURGUESA DE POLO CON PATACAS FILETE DE POLO CON ARROZ	PIZZA CASEIRA LOMBO CON PEMENTOS
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA