

MENÚ DICIEMBRE 2.022

						XOVES		VENRES							
		01-dic	Suixerencia de cea		02-dic		Suixerencia de cea								
1ª Semana	 		MINESTRA SALTEADA	TIMBAL DE TOMATE CON AGUACATE		CREMA DE CENORIA		GRELLADA DE VERDURAS							
			PESCADA Á GALEGA CON PATACAS	HAMBURGUESA DE GARAVANZOS		LOMBO AO FORNO CON ARROZ		TORTILLA DE PATACA E VERDURAS							
			FROITA	FROITA		IOGUR		FROITA							
		05-dic	Suixerencia de cea		06-dic	Suixerencia de cea		07-dic	Suixerencias de cea						
2ª Semana	XUDÍAS CON OVOS E PATACAS	SOPA DE CENORIA CON COUSCOUS		 <p><b>DIA DA CONSTITUCIÓN</b></p>		ENSALADA MARIÑEIRA		ARROZ DE COLIFLOR		<p><b>INMACULADA CONCEPCIÓN</b></p> 					
	PEIXE BRANCO CON ENSALADA	TOMATES ASADOS RECHEOS DE OVO				ESTUFADO DE TENREIRA CON PATACA		PESCADO Á PRANCHA CON QUINOA				CREMA MINSTRONE ( CON GARAVANZOS)		BRÓCOLI CON PATACA	
	FROITA	FROITA				IOGUR		FROITA				FILETE EN SALSA DE QUEIXO CON ARROZ		TORTILLA FRANCESA	
		12-dic	Suixerencia de cea		13-dic	Suixerencia de cea		14-dic	Suixerencia de cea						
3ª Semana	SOPA DE PASTA	ENSALADA CON QUEIXO		CHÍCHAROS CON XAMÓN		ENSALADA VARIADA		ENSALADA MIXTA		ENSALADA DE COENGOS E MANDARINA					
	PEITUGA A PRANCHA CON ENSALADA	GUISO DE PEIXE CON PATACA		PEIXE CON PATACA GUISADA		HAMBURGUESA DE LENTELLAS		HAMBURGUESA CON PASTA		TORTILLA DE PATACA					
	FROITA	FROITA		IOGUR		FROITA		FROITA		FROITA					
		19-dic	Suixerencia de cea		20-dic	Suixerencia de cea		21-dic	Suixerencia de cea						
4ª Semana	CREMA DE CABAZA	ENSALADA VARIADA		FABADA VEXETAL		ENSALADA DE VERDURAS CON PASTA		SOPA XULIANA		ENSALADA DE TOMATE, PEMENTO ASADO E COGOMBRO RELADO					
	ARROZ MARIÑEIRO	HAMBURGUESA DE GARAVANZOS		PESCADA EN SALSA VERDE CON GORNICIÓN OU ENSALADA		MEXILLÓNS AO VAPOR		TORTILLA CON ENSALADA		PESCADO Á PRANCHA					
	FROITA	FROITA		FROITA		FROITA		IOGUR		FROITA					
		26-dic	Suixerencias de Cea		27-dic	Suixerencia de cea		28-dic	Suixerencia de cea						
5ª Semana															
	 <p><b>FELICES FESTAS DE NADAL</b></p> 														