

Galletas integrais ou repostería caseira

LUNS



Bocadillo de friame

MÉRCORES



Bocadillo vexetal con conservas

VENRES



MARTES

Froita de temporada

XOVES

Froita de temporada



LÁCTEOS: Incliúlos nos bocadillos ou como complemento no resto das merendas, en pequenas porcións ou rebandas.
FROITOS SECOS: como complemento ao resto de merendas en pequenos puñados.