



**XUNTA  
DE GALICIA**

CONSELLERÍA DE EDUCACIÓN E ORDENACIÓN UNIVERSITARIA

## **CEIP SOUTELO DE MONTES**

Rúa do Grupo Escolar,31 – Soutelo de Montes – 36560 Forcarei

Tfno: 986 756198 Fax: 986 756062

e-mail:ceip.soutelo.montes@edu.xunta.es

### **MENÚ DE SETEMBRO 2014**

<b>LUNS</b>	<b>MARTES</b>	<b>MÉRCORES</b>	<b>XOVES</b>	<b>VENRES</b>
9	10	10 Sopa de pasta. Pescada á romana. Froita do tempo	11 Faixas de xamón e queixo. Polo á prancha c/ensalada. Froita do tempo	12 Ensalada de pasta. S. Xacobes c/patacas fritidas. Iogur.
15 Pasta napolitana. Tortilla española. Froita en xarope.	16 Sopa. Tenreira estufada. Froita do tempo	17 Fiambre. chipiróns c/patacas. Iogur.	18 Ensalada rusa. Marmitaco de bonito. Torta de queixo	19 Croquetas. Polo asado c/ensalada. Froita do tempo
22 Xudías c/ xamón. Paella. Froita do tempo	23 Sopa. Peixe en salsa. Froita en xarope.	24 Crocantes de xamón. Fabada. Froita do tempo.	25 Minestra de verduras. Hamburguesa c/patacas Iogur	26 Pizza. Fideuá. Froita do tempo.
29 Fiambre Arroz á cubana Iogur	30 Ensalada mixta xamón asado froita			



XUNTA  
DE GALICIA

CONSELLERÍA DE EDUCACIÓN E ORDENACIÓN UNIVERSITARIA

## CEIP SOUTELO DE MONTES

Rúa do Grupo Escolar,31 – Soutelo de Montes – 36560 Forcarei

Tfno: 986 756198 Fax: 986 756062

e-mail:ceip.soutelo.montes@edu.xunta.es

### MENÚ DE OUTUBRO 2014

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
		1 Sopa de pasta. Pescada á romana c/ ensalada. Froita do tempo	2 Croquetas. Macarróns c/ carne Froita do tempo	3 Chícharos c/xamón. Cinta de lomo c/ ensalada. Iogur.
6 Sopa de verduras. Tortilla española. Iogur.	7 Crocante de xamón e queixo. Carne estufada c/ ensalada Froita do tempo.	8 Xudías con xamón Arroz c/bonito Macedonia	9 Fideuá de verduras. Peixe guisado Iogur.	10 Fiambre. Polo guisado. Froita do tempo.
13 Lentellas. Arroz á cubana Torta de chocolate.	14 Minestra de verduras. Paella. Froita do tempo.	15 Ensalada mixta. Churrasco c/patacas. Torta de queixo.	16 Croquetas. Chipiróns c/cachelos. Leite.	17 Sopa de verduras. Macarróns c/ carne. Froita do tempo.
20 Fiambre Ovos fritos c/ patacas cocidas Iogur	21 Xudías c/ xamón Albóndegas caseiras Froita do tempo	22 Sopa Luras guisadas Torta caseira	23 Lentellas Zancos de polo guisados Macedonia	24 Croquetas variadas Cinta de lomo c/ ensalada Froita do tempo
27 Ensalada de pasta. Tortilla española /tomate. Froita do tempo	28 Caldo galego costela cocida c/ patacas Iogur	29 Fideuá c/verduras Hamburguesa c/ensalada de tomate Lácteo	30 Xudías c/ xamón Luras guisadas Froita do tempo	



**XUNTA  
DE GALICIA**

CONSELLERÍA DE EDUCACIÓN E ORDENACIÓN UNIVERSITARIA

## **CEIP SOUTELO DE MONTES**

Rúa do Grupo Escolar,31 – Soutelo de Montes – 36560 Forcarei

Tfno: 986 756198 Fax: 986 756062

e-mail:ceip.soutelo.montes@edu.xunta.es

### **MENÚ DE NOVEMBRO 2014**

<b>LUNS</b>	<b>MARTES</b>	<b>MÉRCORES</b>	<b>XOVES</b>	<b>VENRES</b>
3 Lentellas Arroz á cubana Iogur	4 Ensalada mixta Churrasco c/ patacas Froita	5 Sopa Polo guisado Brocheta de froitas	6 Guisantes c/ xamón e beicon Calamares á romana Iogur	7 Ensaladilla Xamón asado c/guarnición Rulos de queixo c/membrillo
10 Sopa trotilla española c/ ensalada Iogur	11	12 Xudías c/ xamón Macarróns c/ carne Macedonia	13 Sopa Pescada á romana c/ ensalada Natillas	14 Ensalada mixta Espaguetis c/ bonito Iogur
17 Fiambre Ovos fritos c/ patacas cocidas Froita do tempo	18 Caldo galego Pescada Iogur	19 Crema de zanahorias Paella Froita do tempo	20 Croquetas Pollo asado c/ ensalada Flan	21 Faixas de xamón e queixo Fabada Leite
24 Pasta napolitana San Xacobes C/ ensalada Froita do tempo	25 Croquetas Xamón asado Torta de limón	26 Ensalada mixta Marmitako de bonito Foita do tempo	27 Xudías c/ xamón Macarróns c/ bonito Cóctel de froitas	28 Lentellas Pescada en salsa verde Iogur



**XUNTA  
DE GALICIA**

CONSELLERÍA DE EDUCACIÓN E ORDENACIÓN UNIVERSITARIA

## **CEIP SOUTELO DE MONTES**

Rúa do Grupo Escolar,31 – Soutelo de Montes – 36560 Forcarei

Tfno: 986 756198 Fax: 986 756062

e-mail:ceip.soutelo.montes@edu.xunta.es

### **MENÚ DE DECEMBRO 2014**

<b>LUNS</b>	<b>MARTES</b>	<b>MÉRCORES</b>	<b>XOVES</b>	<b>VENRES</b>
1 Sopa Ovos fritos c/ patacas cocidas Macedonia	2 Fiambre Macarróns c/ carne Brocheta de froitas	3 Lentellas Pescada c/ patacas cocidas e ensalada Iogur	4 Caldo Albóndigas caseiras Froita en almíbar	5 Sopa de verduras Paella Froita do tempo
8	9 Fiambre Espaguetis c/ bonito Iogur	10 Caldo galego Cinta de lomo c/ patacas Froita do tempo	11 Lentellas Polo guisado Brocheta de froitas	12 Sopa de verduras Macarróns c/ carne Tarta de queixo
15 Lentellas S. Xacobes c/ ensalada Iogur	16 Pizza caseira Carne guisada Brocheta de Froita	17 Crema de verduras Patacas á rioxana Iogur	18 Caldo galego Chipiróns guisados Macedonia	19 MENÚ ESPECIAL NADAL