

MENÚ DE NOVEMBRO 2021

LUNS	MARTES	MERCORES	XOVES	VENRES
1 Día de Todos os Santos	2 <u>Lentellas</u> <u>Peixe c/</u> <u>patacas</u> Froita	3 <u>Caldo</u> <u>Pasta c/ atún</u> Iogur	4 <u>Potaxe de</u> <u>garavanzos</u> <u>Peituga de polo</u> Froita	5 <u>Ensalada de</u> <u>tomate</u> <u>Ovos c/</u> <u>patacas</u> Iogur
8 <u>Sopa</u> <u>Zorza</u> Iogur	9 <u>Guisantes c/</u> <u>xamón</u> <u>Tortilla</u> Froita	10 <u>Ensalada mixta</u> <u>Arroz c/ atún</u> <u>e tomate</u> Iogur	11 San Martiño (festivo local)	12 <u>Crema de</u> <u>verduras</u> <u>Peixe c/</u> <u>patacas</u> Iogur
15 <u>Menestra</u> <u>Pasta boloñesa</u> Froita	16 <u>Caldo</u> <u>Ovos c/</u> <u>patacas</u> Froita	17 <u>Lentellas</u> <u>Raxo</u> Froita	18 <u>Xudías c/</u> <u>xamón</u> <u>Peituga de polo</u> <u>c/ tomate</u> Froita	19 <u>Sándwich</u> <u>mixto</u> <u>Peixe c/</u> <u>ensalada</u> Iogur
22 <u>Guisantes c/</u> <u>xamón</u> <u>Zorza</u> Froita	23 <u>Empanada</u> <u>Peixe c/</u> <u>patacas</u> Iogur	24 <u>Caldo</u> <u>Tortilla</u> Froita	25 <u>Crema de</u> <u>verduras</u> <u>Pasta c/ atún</u> Froita	26 <u>Lentellas</u> <u>Peixe c/</u> <u>ensalada</u> Iogur
29 <u>Sopa de</u> <u>verduras</u> <u>Raxo</u> Froita	30 <u>Fabada</u> <u>Peixe c/</u> <u>ensalada</u> Iogur			