

MENÚ DE XANEIRO 2023

LUNS	MARTES	MERCORES	XOVES	VENRES
9 <u>Sopa</u> <u>Guiso de tenreira</u> Froita	10 <u>Fabada</u> <u>Peixe c/ ensalada</u> Froita	11 <u>Guisantes c/ xamón</u> <u>Tortilla</u> Froita	12 <u>Crema de verduras</u> <u>Arroz c/ atún</u> Froita	13 <u>Lentellas</u> <u>Peixe c/ patacas</u> Iogur
16 <u>Menestra</u> <u>Zorza</u> Iogur	17 <u>Caldo</u> <u>Peixe c/ patacas</u> Froita	18 <u>Fiambre</u> <u>Peituga de polo c/ ensalada</u> Froita	19 <u>Xudías c/ xamón</u> <u>Ovos c/ patacas</u> Iogur	20 <u>Potaxe de garavanzos</u> <u>Peixe c/ ensalada</u> Froita
23 <u>Ensalada de tomate</u> <u>Arroz c/ atún</u> Iogur	24 <u>Lentellas</u> <u>Peixe c/ ensalada</u> Iogur	25 <u>Sopa</u> <u>Guiso de polo</u> Froita	26 <u>Empanada</u> <u>Raxo c/patacas</u> Froita	27 <u>Potaxe de legumes</u> <u>Peixe c/ ensalada</u> Froita
30 <u>Crema de verduras</u> <u>Guiso de tenreira</u> Froita	31 <u>Caldo</u> <u>Pasta boloñesa</u> Iogur			