

## MENÚ DE MARZO 2023

LUNS	MARTES	MERCORES	XOVES	VENRES
		<b>1</b> <u>Potaxe de legumes</u> Peituga polo c/ <u>ensalada</u> Iogur	<b>2</b> <u>Xudías c/ xamón</u> <u>Tortilla</u> Froita	<b>3</b> <u>Caldo</u> <u>Peixe c/ patacas</u> Iogur
<b>6</b> <u>Lentellas</u> Ovos <u>c/patacas</u> Froita	<b>7</b> <u>Crema de verduras</u> <u>Peixe c/ patacas</u> Iogur	<b>8</b> <u>Ensalada mixta</u> <u>Lasaña</u> Froita	<b>9</b> <u>Menestra</u> <u>Guiso de polo</u> Iogur	<b>10</b> <u>Sándwich mixto</u> <u>Peixe c/ ensalada</u> Iogur
<b>13</b> <u>Guisantes c/ xamón</u> <u>Pasta c/ atún</u> Froita	<b>14</b> <u>Potaxe de garavanzos</u> <u>Peixe c/ ensalada</u> Iogur	<b>15</b> <u>Ensalada de tomate</u> <u>Xamón asado</u> Froita	<b>16</b> <u>Caldo</u> <u>Tortilla</u> Iogur	<b>17</b> <u>Fabada</u> <u>Peixe c/ tomate</u> Froita
<b>20</b> <u>Xudías c/ xamón</u> <u>Arroz á cubana</u> Froita	<b>21</b> <u>Lentellas</u> <u>Peixe c/ ensalada</u> Iogur	<b>22</b> <u>Ensalada mixta</u> <u>Albóndegas c/ arroz</u> Froita	<b>23</b> <u>Empanada</u> <u>Guiso polo</u> Froita	<b>24</b> <u>Sopa</u> <u>Peixe c/ patacas</u> Iogur
<b>27</b> <u>Crema de verduras</u> <u>Macarróns c/ carne</u> Froita	<b>28</b> <u>Guisantes c/ xamón</u> <u>Peixe c/ patacas</u> Iogur	<b>29</b> <u>Potaxe de legumes</u> <u>Arroz á cubana</u> Froita	<b>30</b> <u>Caldo</u> <u>Lasaña</u> Froita	<b>31</b> <u>Ensalada de tomate</u> <u>Peixe c/ patacas</u> Iogur

--	--	--	--	--