

MENÚ XANEIRO 2024

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
8 Minestra 🍲 Tortellini con tomate 🍝🍷 Froita 🍏	9 Fabada 🍲🍷 Peixe con ensalada 🐟 Froita 🍏	10 Chícharos con xamón 🍲🍷 Arroz á cubana 🍷🍷 logur 🍷	11 Crema de verduras Fideos con carne 🍝🍷 Froita 🍏	12 Lentellas 🍲🍷 Peixe con patacas 🐟 logur 🍷
15 Ensalada de tomate 🐟🍷 Pasta boloñesa 🍝🍷 logur 🍷	16 Caldo 🍲 Peixe con patacas 🐟 Froita 🍏	17 Buñuelos 🍩 Peituga de polo con ensalada Froita 🍏	18 Xudías con xamón 🍷🍷 Tortilla 🍷 logur 🍷	19 Potaxe de legumes 🍲🍷 Peixe con patacas 🐟 Froita 🍏
22 Sopa 🍲 Guiso de tenreira 🍲 Froita 🍏	23 Potaxe de garavanzos 🍲🍷 Peixe con tomate 🐟 logur 🍷	24 Ensalada mixta 🍷🍷 Albóndegas con arroz 🍷 Froita 🍏	25 Crema de verduras Pasta con atún 🍝🐟🍷 Froita 🍏	26 Empanada 🍷🐟🍷 Peixe con patacas 🐟 logur 🍷
29 Minestra 🍲🍷 Zorza Froita 🍏	30 Lentellas 🍲🍷 Peixe con ensalada 🐟 logur 🍷	31 Sándwich mixto 🍷🍷 Arroz á cubana 🍷🍷 Froita 🍏		



peixe



glute



ovos



sulfitos



legumes



lácteos



moluscos/crustáceos