



XUNTA
DE GALICIA

CONSELLERÍA DE EDUCACIÓN E ORDENACIÓN UNIVERSITARIA

CEIP SOUTELO DE MONTES

Rúa do Grupo Escolar,31 – Soutelo de Montes – 36560 Forcarei

Tfno: 886151237 Fax: 886151240

e-mail:ceip.soutelo.montes@edu.xunta.es

MENÚ DE SETEMBRO 2018

LUNS	MARTES	MERCORES	XOVES	VENRES
		12 Chícharosc/ xamón Polo á plancha c/ensalada. Froita do tempo	13 Sopa de pasta. Tortilla española. Froita do tempo	14 Ensalada mixta espaguetis c/ carne picada Iogur.
17 Croquetas. Arroz á cubana. Froita	18 Ensalada mixta Macarróns c/ polo Froita	19 Fiambre. Chipiróns c/ patacas. Iogur.	20 Ensalada rusa. Peixe Froita	21 Sopa de verduras. Albóndegas c/ arroz Iogur
24 Xudías c/ xamón. Tortilla española Froita	25 Ensalada mixta Peixe. Froita en xarope.	26 Crocantes de xamón. Filetes de polo á plancha c/ ensalada Froita	27 Minestra de verduras. Arroz c/ bonito Iogur	28 Ensalada mixta macarróns c/ carne Froita



XUNTA
DE GALICIA

CONSELLERÍA DE EDUCACIÓN E ORDENACIÓN UNIVERSITARIA

CEIP SOUTELO DE MONTES

Rúa do Grupo Escolar,31 – Soutelo de Montes – 36560 Forcarei

Tfno: 886151237 Fax: 886151240

e-mail:ceip.soutelo.montes@edu.xunta.es

MENÚ DE OUTUBRO 2018

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
1 Chícharos c/ beicon Ovos fritos c/ patacas cocidas Iogur	2 Ensalada mixta Costela guisada Froita do tempo	3 Minestra de verduras Polo á prancha c/ tomate Froita	4 Croquetas. Peixe Froita do tempo	5 Sopa de verduras Macaróns c/ bonito. Iogur.
8 Ensalada de pasta Tortilla española. Iogur.	9 Crocante de xamón e queixo. Peixe Froita do tempo.	10 Fideuá de verduras. Carne guisada Froita	11 Ensalada mixta Chipiróns guisados Iogur	12
15 Sopa Arroz á cubana Iogur	16 Minestra de verduras. Musliños de polo guisados Froita en almíbar.	17 Ensalada mixta. Costela guisada c/patacas. Froita.	18 Croquetas. Peixe c/cachelos. Leite.	19 Sopa de verduras. Macarróns c/ carne. Froita do tempo.
22 Fiambre Ovos fritos c/ patacas cocidas Iogur	23 Xudías c/ xamón Albóndegas caseiras c/ arroz Froita do tempo	24 Sopa Espaguetis c/ bonito Iogur	25 Lentellas Polo guisado Macedonia	26 Ensalada mixta Cinta de lomo á plancha Froita do tempo
29 Fiambre Tortilla española Iogur	30 Caldo galego Peixe Froita do tempo	31 Croquetas Carne guisada Froita		



XUNTA
DE GALICIA

CONSELLERÍA DE EDUCACIÓN E ORDENACIÓN UNIVERSITARIA

CEIP SOUTELO DE MONTES

Rúa do Grupo Escolar,31 – Soutelo de Montes – 36560 Forcarei

Tfno: 886151237 Fax: 886151240

e-mail:ceip.soutelo.montes@edu.xunta.es

MENÚ DE NOVEMBRO 2018

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
				2 Sopa de fideos Polo á plancha con ensalada Froita
5 Sopa de pasta Tortilla c/ ensalada Iogur	6 Crema de verduras Macarróns c/ polo Froita do tempo	7 Ensalada mixta Carne guisada Iogur	8 Caldo galego Peixe Brocheta de froitas	9 Lentellas Churrasco Froita
12	13 Xudías c/ xamón Pescado Iogur	14 Crema de verduras Polo á plancha c/ ensalada Froita do tempo	15 Sopa de fideos Carne guisada Iogur	16 Ensalada mixta Fabada Froita
19 Sopa de pasta Tortilla española Froita do tempo	20 Ensalada mixta Paella Iogur	21 Caldo galego Macarróns c/ carne Froita do tempo	22 Xudías c/ xamón Peixe Cóctel de froitas	23 Lentellas Polo á plancha c/ ensalada Iogur
26 Sopa Arroz á cubana Iogur	27 Lentellas Peixe Froita	28 Ensalada mixta Filetes de polo á plancha Iogur	29 Caldo galego Peixe c/ ensalada Froita	30 Crema de verduras Albóndegas c/ arroz Froita



XUNTA
DE GALICIA

CONSELLERÍA DE EDUCACIÓN E ORDENACIÓN UNIVERSITARIA

CEIP SOUTELO DE MONTES

Rúa do Grupo Escolar,31 – Soutelo de Montes – 36560 Forcarei
Tfno: 886151237 Fax: 886151240
e-mail:ceip.soutelo.montes@edu.xunta.es

MENÚ DE DECEMBRO 2018

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
3 Fiambre Tortilla francesa c/ queixo Froita	4 Fabada Carne guisada Froita do tempo	5 Chícharos c/ xamón Peixe Froita	6	7
10 Lentellas Tortilla Froita do tempo	11 Sopa Carne guisada Brocheta de Froita	12 Crema de verduras Espaguetis c/bonito Iogur	13 Caldo galego Peixe Froita	14 Fiambre Polo á plancha Iogur
17 Sopa Arroz á cubana Iogur	18 Lentellas Peixe Froita	19 Crema de verduras Macarróns c7 carne Iogur	20 MENÚ ESPECIAL	



**XUNTA
DE GALICIA**

CONSELLERÍA DE EDUCACIÓN E ORDENACIÓN UNIVERSITARIA

CEIP SOUTELO DE MONTES

Rúa do Grupo Escolar,31 – Soutelo de Montes – 36560 Forcarei

Tfno: 886151237 Fax: 886151240

e-mail:ceip.soutelo.montes@edu.xunta.es

MENÚ DE XANEIRO 2019

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
	8 Xudías c/ beicon Arroz c/ bonito Froita	9 Sopa de pasta Espaguetis c/ carne picada Brocheta de foita	10 Lentellas Peixe c/ ensalada Froita do tempo	11 Crema de verduras Polo á plancha c/ patacas Iogur
14 Chícharos c/ xamón Tortilla Froita do tempo	15 Croquetas Fabada Iogurt	16 Xudías c/ beicon Albóndigas caseiras Froita	17 Caldo galego Peixe c/patacas e ensalada Froita do tempo	18 Sopa de fideos Costela guisada Froita do tempo
21 Sopa Arroz á cubana Macedonia	22 Crema de verduras Carne guisada c/patacas Iogurt	24 Fiambre Fideuá Froita do tempo	25 Ensalada mixta Peixe c/ patacas Natillas caseiras	26 Chícharos c/ xamón Peituga de polo á plancha c/ ensalada Iogur
28 Sopa Tortilla española Macedonia	29 Menestra de verduras Peixe c/ ensalada Froita	30 Caldo galego Macarróns c/ carne Iogur	31 xudías c/ xamón Peixe Froita	



XUNTA
DE GALICIA

CONSELLERÍA DE EDUCACIÓN E ORDENACIÓN UNIVERSITARIA

CEIP SOUTELO DE MONTES

Rúa do Grupo Escolar,31 – Soutelo de Montes – 36560 Forcarei

Tfno: 886151237 Fax: 886151240

e-mail:ceip.soutelo.montes@edu.xunta.es

MENÚ DE FEBREIRO 2019

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
				1 Sopa de verduras Espaguetis c/ carne picada Iogur
4 Sopa de pasta Arroz c/ bonito Iogurt	5 Chícharos c/ beicon Albóndegas c/ arroz Froita	6 Fabada Polo guisado Macedonia	7 Caldo galego Peixe Brocheta de froitas	8 Ensalada mixta macarróns c/ carne Iogur
11 Sopa Arroz á cubana Froita	12 Caldo galego Peixe Iogur	13 Xudías c/ xamón Espaguetis c/ carne picada Froita	14 fiambre Peixe c/ patacas cocidas Froita de tempo	15 Crema de verduras Albóndegas c/ arroz Iogur
18 Ensalada de pasta Ovos fritos c/ patacas Froita	19 Ensalada mixta Polo á prancha c/ patacas Froita	20 Caldo galego Espaguetis c/ carne picada Iogur	21 Fabada Peixe c/ ensalada Froita de tempo	22 Crema de verduras Arroz c/ bonito Iogurt
25 Sopa Tortilla Froita do tempo	26 Lentellas c/ arroz Peixe fresco Iogur	27 Sopa de pasta macarróns c/ carne frita	28 Fiambre Polo á plancha c/ ensalada Iogur	



XUNTA
DE GALICIA

CONSELLERÍA DE EDUCACIÓN E ORDENACIÓN UNIVERSITARIA

CEIP SOUTELO DE MONTES

Rúa do Grupo Escolar,31 – Soutelo de Montes – 36560 Forcarei
Tfno: 886151237 Fax: 886151240
e-mail:ceip.soutelo.montes@edu.xunta.es

MENÚ DE MARZO 2019

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
				1 Caldo galego Cinta de lomo c/ ensalada Froita
			7 Sandwich mixto Carne guisada Froita	8 Ensalada mixta Polo á plancha c/ patacas Iogur
11 Minestra de verduras Arroz á cubana Froita do tempo	12 Caldo galego macarróns c/ carne Iogur	13 Fiambre Fabada Froita do tempo	14 Crema de verduras Peixe Froita do tempo	15 Ensalada mixta Albóndegaas c/ arroz Brocheta de froitais
18 Sopa de pasta Tortilla española Froita do tempo	19 Crema de verduras Polo á plancha c/ ensalada Iogurt	20 Garbanzos Espaguetis c/ carne Froita do tempo	21 Caldo galego Peixe c/ ensalada Brocheta de froita	22 Lentellas Fideuá Iogurt
25 Xudías c/ xamón S. Xacobes c/ patacas Froita	26 Ensalada mixta Peixe Iogur	27 Sopa de pasta Polo guisado Froita	28 Caldo galego Peixe Froita	29 Fiambre Fabada Iogur



**XUNTA
DE GALICIA**

CONSELLERÍA DE EDUCACIÓN E ORDENACIÓN UNIVERSITARIA

CEIP SOUTELO DE MONTES

Rúa do Grupo Escolar,31 – Soutelo de Montes – 36560 Forcarei

Tfno: 886151237 Fax: 886151240

e-mail:ceip.soutelo.montes@edu.xunta.es

MENÚ DE ABRIL 2019

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
1 Fiambre Tortilla Froita	2 Sopa de pasta Peixe Iogur	3 Lentellas Polo guisado Froita do tempo	4 Xudías c/ xamón serrano Peixe Iogur	5 Ensaladilla Albóndigas caseiras c/arroz Froita do tempo
8 Sopa de fideos Arroz c/ bonito Froita do tempo	9 Ensalada mixta Espaguetis c/ carne picada Iogur	10 Crema de verduras Peituga de polo á plancha c/ ensalada Froita do tempo	11 Caldo galego Peixe Brocheta de froitais	12 Chícharos c/ xamón serrano Costela guisada Froita do tempo
	23 Chícharos c/ xamón serrano Tortilla Arroz c/ leite	24 Ensalada mixta Polo á plancha c/ patacas Froita	25 Lentellas Peixe Iogur.	26 Xudías c/ beicon Fideuá Macedonia
29 Ensalada mixta Arroz c/ bonito Froita	30 Xudías c/ xamón Peixe Iogur			



XUNTA
DE GALICIA

CONSELLERÍA DE EDUCACIÓN E ORDENACIÓN UNIVERSITARIA

CEIP SOUTELO DE MONTES

Rúa do Grupo Escolar,31 – Soutelo de Montes – 36560 Forcarei

Tfno: 886151237 Fax: 886151240

e-mail:ceip.soutelo.montes@edu.xunta.es

MENÚ DE MAIO 2019

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
			2 Lentellas Peixe Froita	3 Crema de verduras Peituga de polo en filetes c/ ensalada Iogur
6 Sopa de pasta Tortilla Froita do tempo	7 Ensalada mixta Chipiróns guisados c/ patacas Arroz c/ leite	8 Embutidos Espaguetis c/polo Froita	9 Ensaladilla rusa Peixe Iogur	10 Xudías c/ xamón Fideuá Froita
13 Sopa de pasta Arroz á cubana iogurt	14 Ensalada mixta Peixe c/ patacas Froita	15 Fiambre Peixe c/ ensalada Froita do tempo	16	17
20 Lentellas Patacas á rioxana Froita do tempo	21 Sanwich mixto Espaguetis c/ atún Iogur	22 Ensalada mixta Hamburguesas Brocheta de froita	23 Crema de verduras Peixe Froita	24 Chícharos c/xamón serrano Polo á prancha c/ ensalada Iogur
27 Fiambre Tortilla froita do tempo	28 Ensaladilla Rusa Fideuá Iogur	29 Ensalada mixta Carne guisada Froita	30 Sopa Peixe Brocheta de froitas	31 Xudías c/ xamón Espaguetis con carne picada Froita



XUNTA
DE GALICIA

CONSELLERÍA DE EDUCACIÓN E ORDENACIÓN UNIVERSITARIA

CEIP SOUTELO DE MONTES

Rúa do Grupo Escolar,31 – Soutelo de Montes – 36560 Forcarei

Tfno: 886151237 Fax: 886151240

e-mail:ceip.soutelo.montes@edu.xunta.es

MENÚ DE XUÑO 2019

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
3 Xudías c/ xamón Tortilla c/ ensalada Iogur	4 Ensaladilla rusa Peixe c/ ensalada Froita	5 Fiambre Polo á prancha c/ ensalada Froita	6 ensalada mixta Peixe Froita	7 Sanwich mixto macarróns c/ bonito Xeado
10 Chícharos c/ xamón Tortilla c/ ensalada Iogur	11 Ensaladilla rusa Pescado c/ patacas Froita	12 Embutidos Polo guisado c/ ensalada Brocheta de froitas	13 Ensalada mixta Macarróns c/ bonito Froita do tempo	14 Sopa de pasta Albóndigas c/ arroz Macedonia
17 Fiambre Arroz c/ bonito Cóctel de froitas	18 Xudías c/ beicon Carne guisada Arroz c/ leite	19 Ensalada mixta Polo c/ ensalada Iogur	20 Ensaladilla rusa Peixe c/ patacas froita do tempo	21 ENTREGA DE NOTAS