

MENÚ DE SETEMBRO 2020

LUNS	MARTES	MERCORES	XOVES	VENRES
			10 <u>Menestra</u> Arroz c/ atún e <u>tomate</u> Froita	11 <u>Sopa</u> Merluza prancha c/ <u>ensalada</u> Froita
14 <u>Sopa</u> Arroz á cubana <u>Iogur</u>	15 Xudías c/ <u>xamón</u> <u>Peixe c/ tomate</u> Froita	16 <u>Ensaladilla</u> Polo asado c/ <u>tomate</u> Froita	17 Crema de <u>verduras</u> <u>Tortilla</u> Froita	18 <u>Fiambre</u> Fideos c/ <u>mexillóns</u> Iogur
21 Guisantes c/ <u>xamón</u> <u>Tortilla</u> Iogur	22 Sopa de <u>verduras</u> <u>Peixe c/</u> <u>patacas</u> Froita	23 Ensalada mixta Peituga de polo <u>c/ patacas</u> Iogur	24 Crema de <u>verduras</u> <u>Fideos c/</u> <u>calamares</u> Froita	25 <u>Ovos recheos</u> <u>Carne guisada</u> Froita
28 <u>Fiambre</u> <u>Ovos c/ pisto</u> Froita	29 <u>Empanada</u> <u>Peixe c/ tomate</u> Iogur	30 <u>Menestra</u> <u>Pasta boloñesa</u> Froita		