

MENÚ DE OUTUBRO 2020

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
			1 Ensalada de <u>pataca</u> <u>Xamón asado</u> Iogur	2 <u>Crema de verduras</u> <u>Peixe c/ ensalada</u> Froita
5 <u>Sopa</u> <u>Tortilla c/ tomate</u> Iogur	6 <u>Guisantes c/ xamón</u> <u>Peixe c/ patacas</u> Froita	7 <u>Ensalada de pasta</u> <u>Peituga de polo c/ ensalada</u> Iogur	8 <u>Lentellas</u> <u>Lomo c/ ensalada</u> Froita	9 <u>Ensaladilla</u> <u>Peixe c/ tomate</u> Froita
12	13 <u>Sopa</u> <u>Pasta c/ xamón e champiñóns</u> Froita	14 <u>Crema de verduras</u> <u>Albóndegas con arroz</u> Froita	15 <u>Fiambre</u> <u>Polo asado</u> Iogur	16 <u>Ensalada mixta</u> <u>Peixe c/ tomate</u> Froita
19 <u>Xudías c/ xamón</u> <u>Tortilla</u> Froita	20 <u>Crema de verduras</u> <u>Peixe c/ patacas</u> Iogur	21 <u>Ensalada mixta</u> <u>Pasta c/ chourizo e champiñóns</u> Froita	22 <u>Ovos recheos</u> <u>Tenreira guisada</u> Froita	23 <u>Arroz c/ verduras</u> <u>Peixe c/ ensalada</u> Froita
26 <u>Sopa</u> <u>Arroz á cubana</u> Iogur	27 <u>Ensalada de pataca</u> <u>Peixe c/ tomate</u> Froita	28 <u>Lentellas</u> <u>Brocheta de polo</u> Froita	29 <u>Empanada</u> <u>Fideos con calamares</u> Froita	30 <u>Crema de verduras</u> <u>Pinchos morunos</u> Iogur