

MENÚ DE NOVEMBRO 2020

LUNS	MARTES	MERCORES	XOVES	VENRES
2 <u>Sopa de verduras</u> <u>Arroz con atún</u> Froita	3 <u>Caldo</u> <u>Peixe c/ patacas</u> Iogur	4 <u>Crema de verduras</u> <u>Pasta c/ xamón e champiñóns</u> Froita	5 <u>Potaxe de garavanzos</u> <u>Polo asado c/ ensalada</u> Froita	6 <u>Ensalada de tomate</u> <u>Ovos c/ cachelos</u> Iogur
9 <u>Sopa de fideos</u> <u>Tortilla con ensalada</u> Froita	10 <u>Lentellas</u> <u>Peixe c/ patacas</u> Iogur	11. FESTIVO LOCAL	12 <u>Guisantes c/ xamón</u> <u>Pinchos morunos c/ tomate</u> Froita	13 <u>Ensalada mixta</u> <u>Arroz c/ carne</u> Froita
16 <u>Crema de verduras</u> <u>Arroz c/ atún</u> Iogur	17 <u>Caldo</u> <u>Peixe c/ patacas</u> Iogur	18 <u>Ensalada mixta</u> <u>Fideos c/ carne</u> Froita	19 <u>Ensalada de pataca</u> <u>Lomo</u> Froita	20 <u>Xudías c/ xamón</u> <u>Peixe c/ ensalada</u> Froita
23 <u>Sopa de verduras</u> <u>Ovos c/ cachelos</u> Froita	24 <u>Lentellas</u> <u>Peixe c/ tomate</u> Iogur	25 <u>Empanada</u> <u>Guiso de polo</u> Froita	26 <u>Crema de verduras</u> <u>Pasta boloñesa</u> Froita	27 <u>Caldo</u> <u>Peixe c/ ensalada</u> Iogur
30 <u>Guisantes c/ xamón</u> <u>Tortilla</u> Froita				