

# MENÚ NOVEMBRO 2023

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
		<b>1</b> FESTIVO (DÍA DE TODOS OS SANTOS)	<b>2</b> Crema de verduras Pasta con atún    Froita	<b>3</b> Lentellas   Peixe con ensalada  logur 
<b>6</b> Menestra   Zorza Froita	<b>7</b> Caldo Peixe con patacas  logur 	<b>8</b> Buñuelos   Peituga de polo con ensalada Froita	<b>9</b> Xudías con xamón  Ovos con patacas  logur 	<b>10</b> San Martiño (Festivo local)
<b>13</b> Ensalada de tomate   Pasta boloñesa   Froita	<b>14</b> Lentellas   Peixe con ensalada  logur 	<b>15</b> Sopa  Guiso de polo   Froita	<b>16</b> Empanada  Xamón asado con arroz logur 	<b>17</b> Fabada   Peixe con ensalada  Froita
<b>20</b> Crema de verduras Guiso de tenreira   logur 	<b>21</b> Caldo Peixe con patacas  Froita	<b>22</b> Guisantes con xamón   Tortilla de patacas  logur 	<b>23</b> Sándwich mixto    Arroz á cubana   Froita	<b>24</b> Potaxe de legumes   Peixe con ensalada  Froita
<b>27</b> Menestra  Pasta boloñesa   Froita	<b>28</b> Lentellas   Peixe con patacas  logur 	<b>29</b> Ensalada mixta   Albóndegas con arroz  Froita	<b>30</b> Potaxe de garavanzos   Ovos con patacas  logur 	