

MENÚ DE OUTUBRO 2021

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
				1 Ensalada de tomate <u>Arroz c/ chipiróns</u> Froita
4 <u>Sopa</u> Ovos c/ patacas <u>Iogur</u>	5 <u>Empanada</u> Guiso de tenreira <u>Froita</u>	6 <u>Lentellas</u> Arroz c/ atún e tomate <u>Froita</u>	7 <u>Xudías c/ xamón</u> <u>Raxo</u> Froita	8 Ensalada de pataca <u>Peixe c/ ensalada</u> Froita
11 Día do ensino	12 Día da hispanidade	13 Crema de verduras <u>Guiso de polo</u> Froita	14 Ensalada mixta <u>Albóndegas con arroz</u> Froita	15 Ovos recheos <u>Peixe c/ ensalada</u> Iogur
18 <u>Guisantes c/ xamón</u> <u>Zorza</u> Froita	19 Ensalada de <u>pasta</u> <u>Peixe c/ tomate</u> Froita	20 <u>Lentellas</u> Paituga c/ <u>ensalada</u> Iogur	21 Ensalada de <u>tomate</u> <u>Pasta boloñesa</u> Froita	22 <u>Empanada</u> <u>Peixe c/ ensalada</u> Iogur
25 <u>Xudías c/ xamón</u> <u>Raxo</u> Froita	26 <u>Fiambre</u> <u>Pasta c/ atún</u> Froita	27 <u>Menestra</u> <u>Tortilla</u> Froita	28 Ensalada mixta <u>Albóndegas con arroz</u> Froita	29 Ovos recheos <u>Peixe c/ ensalada</u> Froita