

MENÚ DE FEBREIRO 2022

LUNS	MARTES	MERCORES	XOVES	VENRES
	1 <u>Guisantes c/ xamón</u> <u>Tortilla</u> Froita	2 <u>Caldo</u> <u>Guiso de tenreira</u> Iogur	3 <u>Crema de verduras</u> <u>Arroz á cubana</u> Froita	4 <u>Fabada</u> <u>Peixe c/ ensalada</u> Iogur
7 <u>Sopa de verduras</u> <u>Ovos c/ cachelos</u> Iogur	8 Ensalada mixta <u>Arroz c/ chipiróns</u> Froita	9 <u>Menestra</u> Peituga de polo <u>c/ patacas</u> Iogur	10 <u>Empanada</u> <u>Raxo</u> Froita	11 <u>Lentellas</u> <u>Peixe c/ ensalada</u> Froita
14 Xudías c/ <u>xamón</u> <u>Pasta c/ atún</u> Froita	15 Crema de <u>verduras</u> Peixe c/ <u>patacas</u> Iogur	16 <u>Caldo</u> Albóndegas c/ <u>arroz</u> Froita	17 Ensalada mixta <u>Zorza</u> Iogur	18 <u>Fabada</u> <u>Peixe c/ ensalada</u> Froita
21 <u>Sopa</u> <u>Raxo</u> Froita	22 Potaxe de garavanzos Peixe c/ <u>ensalada</u> Froita	23 Ensalada mixta <u>Fideos c/ carne</u> Iogur	24 <u>Lentellas</u> <u>Tortilla</u> Froita	25 <u>Empanada</u> <u>Peixe c/ ensalada</u> Froita
28 Entroido				