




# MENÚ BASAL

# COLEGIOS

# ABRIL 2018

Revisado: María Rodríguez Estévez  
 Técnico en Dietética y Nutrición  
 Departamento de Calidad  
 DNI.: 76.895.939-Q

 Revisado: María Rodríguez Estévez Técnico en Dietética y Nutrición Departamento de Calidad DNI.: 76.895.939-Q		<i>Martes</i>	<i>Miércoles</i>	<i>Jueves</i>	<i>Viernes</i>
<b>Lunes</b>					
<b>2 de abril</b>	<b>3 de abril</b>	<b>4 de abril</b>	<b>5 de abril</b>	<b>6 de abril</b>	
NO LECTIVO	Crema de calabacín Fideuá de atún (1,4) Yogur(7)	Caldo gallego Muslito de pollo al horno c/arroz Fruta	Salteado de guisantes c/chorizo Guiso de pescado a la marinera (4,12) Natillas (7)	Sopa de fideos (1) Jamón asado con menestra (12) Fruta	
<b>9 de abril</b>	<b>10 de abril</b>	<b>11 de abril</b>	<b>12 de abril</b>	<b>13 de abril</b>	
Empanada de pollo (1) Merluza a la romana c/judías (4) Flan (7)	Sopa de letras Filete ruso al horno c/menestra (6,12) Fruta	Crema de verduras Espaguetis boloñesa (1) Yogur (7)	Lentejas vegetales Pechuga de pollo a la madrileña c/ensalada Fruta	Macarrones con tomate (1) Cazuela de pescado (4,2,14) Yogur	
<b>16 de abril</b>	<b>17 de abril</b>	<b>18 de abril</b>	<b>19 de abril</b>	<b>20 de abril</b>	
Potaje de alubias Filete de merluza al horno c/brécol (4) Fruta	Crema de calabaza Albóndigas c/arroz(6,12) Yogur (7)	Sopa de estrellas (1) Lomo al horno c/ verduras (12) Fruta	Empanada de atún (1,4) Guiso carne c/guisantes y zanahoria (12) Yogur (7)	Crema de puerro y calabacín Paella de pescado (2,4,12,14) Melocotón en su jugo	
<b>23 de abril</b>	<b>24 de abril</b>	<b>25 de abril</b>	<b>26 de abril</b>	<b>27 de abril</b>	
Lentejas estofadas Tortilla española c/salchichas Yogur (7)	Coditos con tomate y queso Merluza a la romana c/coliflor Bizcocho casero (1,3,7)	Sopa de cuscús Milanesa de pollo c/judías Fruta	Crema de verduras Bacalao c/arroz (4) Yogur	Sopa de cuscús (1) Estofado de pavo con verduras Fruta	
<b>30 de abril</b>					
Crema de zanahoria Pollo estofado con fideos (1) Fruta					

## Alérgenos



1-GLUTEN 2- CRUSTACEOS 3- HUEVOS 4-PESCADO 5-CACAHUETES 6-SOJA 7-LACTEOS 8-FRUTOS SECOS 9-APIO 10-MOSTAZA 11-SESAMO 12- SULFITOS 13-ALTRAMUZ 14-MOLUSCOS

En Calidus nos preocupamos de su alimentación.