



SEPTIEMBRE 2020

MENÚ BASAL

COLEGIOS

| LUNES  | MARTES   | MIÉRCOLES   | JUEVES  | VIERNES  |
|--|--|---|---|--|
|  | 1  | 2   | 3   | 4  |
| 7  | 8  | 9   | 10<br>Ensalada de pasta<br>1-2-3-4<br>Merluza a la romana con ensalada<br>1-3-4<br>Fruta      | 11<br>Crema de zanahoria y puerro<br>12<br>Albóndiga con patatas dado<br>6-12<br>Yogur<br>7                            |
| 14<br>Crema de calabacín<br>12<br>Pollo guisado con fideos<br>1-12<br>Fruta    | 15<br>Macarrones con tomate<br>1<br>Merluza a rebozada con judías verdes y patata<br>1-3-4<br>Yogur<br>7 | 16<br>Lentejas estofadas<br>Tortilla con ensalada<br>3<br>Fruta                               | 17<br>Pizza<br>1-3-6-7-12<br>Guiso de pescado con patatas y verduras<br>4-12<br>Natillas<br>7 | 18<br>Judías con chorizo<br>Milanesa de cerdo con arroz blanco<br>1-3<br>Fruta   |
| 21<br>Alubias estofadas<br>Tortilla con ensalada<br>3<br>Yogur<br>7            | 22<br>Crema de calabaza<br>12<br>Muslito de pollo al horno con arroz<br>12<br>Yogur<br>7                 | 23<br>Tallarines con verduras<br>1<br>Guiso de atún con patatas y verduritas<br>4-12<br>Fruta | 24<br>Menestra con huevo duro<br>3<br>Ragout de ternera con patatas<br>12<br>Yogur<br>7       | 25<br>Sopa minestrone<br>1-9<br>Fideuá de rape<br>1-4<br>Fruta   |
| 28<br>Crema de zanahoria<br>12<br>Estofado de arroz con jarrete<br>12<br>Fruta | 29<br>Lentejas vegetales<br>Lomo asado con patata y brécol<br>12<br>Yogur<br>7                           | 30<br>Caldo gallego<br>Merluza a la romana con patata y judía<br>1-3-4<br>Yogur<br>7          |   | Revisado: María Rodríguez Estévez<br>Técnico en Dietética y Nutrición<br>Departamento de Calidad<br>DNI.: 76.895.939-Q |

**INFORMACION PARA ALERGICOS/INTOLERANTES/NECESIDADES ESPECIALES:** Este menú no es apto para personas que padecen alergias o intolerancias alimentarias ya que contiene los alérgenos más comunes en la población (RE1169/2011). Informe a la dirección del comedor, aportando el certificado médico, para que el responsable solicite a diario un menú diseñado y cocinado atendiendo a dicha prescripción.

