

SEPTIEMBRE 2019

MENU BASAL

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		<p>¡¡¡¡¡ BIENVENIDO SEPTIEMBRE !!!!!</p>		
		<p>11</p> <p>Empanada de atún 1-4</p> <p>Pollo a la chilindrón 12</p> <p>Flan 7</p>	<p>12</p> <p>Ensalada de pasta 1-3-4</p> <p>Merluza a la romana con ensalada 1-3-4</p> <p>Fruta 7</p>	<p>13</p> <p>Crema de zanahoria y puerro 12</p> <p>Albóndiga con patatas dado 6-12</p> <p>Yogur 7</p>
<p>16</p> <p>Crema de calabacín 12</p> <p>Pollo guisado con fideos 1-12</p> <p>Fruta 7</p>	<p>17</p> <p>Macarrones con tomate 1</p> <p>Merluza a rebozada con judías verdes y patata 1-3-4</p> <p>Yogur 7</p>	<p>18</p> <p>Lentejas estofadas 12</p> <p>Tortilla con ensalada 3</p> <p>Fruta 7</p>	<p>19</p> <p>Pizza 1-6-7-12</p> <p>Caella guisada con patatas y verduras 4-12</p> <p>Natillas 7</p>	<p>20</p> <p>Ensalada mediterránea (lechuga, tomate, maíz, atún, espárragos) 4</p> <p>Milanesa de cerdo con arroz blanco 1-6</p> <p>Fruta 7</p>
<p>23</p> <p>Alubias con chorizo 12</p> <p>Tortilla con ensalada 3</p> <p>Yogur 7</p>	<p>24</p> <p>Crema de calabaza 12</p> <p>Muslito de pollo al horno con arroz 12</p> <p>Yogur 7</p>	<p>25</p> <p>Tallarines con verduras 1</p> <p>Guiso de atún con patatas y verduritas 4-12</p> <p>Fruta 7</p>	<p>26</p> <p>Menestra con huevo duro 3</p> <p>Ragout de ternera con patatas 12</p> <p>Yogur 7</p>	<p>27</p> <p>Crema de calabacín 12</p> <p>Fideuá de rape 1-4</p> <p>Fruta 7</p>
<p>30</p> <p>Crema de zanahoria 12</p> <p>Estofado de arroz con jarrete 12</p> <p>Fruta 7</p>	<p>ERES LO QUE COMES...¿QUÉ TE GUSTARÍA SER?</p>			

INFORMACION PARA ALERGICOS/INTOLERANTES/NECESIDADES ESPECIALES: Este menú no es apto para personas que padecen alergias o intolerancias alimentarias ya que contiene los alérgenos más comunes en la población (RE1169/2011). Informe a la dirección del comedor, aportando el certificado médico, para que el responsable solicite a diario un menú diseñado y cocinado atendiendo a dicha prescripción.

