



¡ BIENVENIDOS! MENÚ BASAL

SEPTIEMBRE 2018

Revisado: María Rodríguez Estévez
Técnico en Dietética y Nutrición
Departamento de Calidad
DNI.: 76.895.939-Q

<i>Lunes</i>	<i>Martes</i>	<i>Miércoles</i>	<i>Jueves</i>	<i>Viernes</i>
		12 de septiembre	13 de septiembre	14 de septiembre
		Empanada de atún Jamón asado con verduritas Yogur	Ensalada de pasta Filete de merluza en salsa verde Fruta	Sopa juliana Albóndigas con arroz Flan de vainilla
17 de septiembre	18 de septiembre	19 de septiembre	20 de septiembre	21 de septiembre
Lentejas estofadas Tortilla española c/ ensalada Fruta	Ensalada Primavera Carne con arroz Bizcocho casero	Sopa de pasta Merluza romana c/ judías tiernas Fruta	Crema de calabacín Estofado de pavo Yogur	Coditos con tomate Bacalao al horno c/ patatas vapor Fruta
24 de septiembre	25 de septiembre	26 de septiembre	27 de septiembre	28 de septiembre
Crema de verduras Escalopes a la madrileña Fruta	Sopa de fideos Guiso de caella Yogur	Tallarines con tomate Zanquito pollo horno con menestra Fruta	Pizza de jamón y queso Lomo asado con verduritas Natillas de chocolate	Ensalada golosa Paella mar y monte Fruta

En Calidus nos preocupamos de su alimentación.