MENÚ BASAL COLEGIOS JUNIO 2018

Revisado: Maria Rodriguez Esteve
Técnico en Dietética y Nutrición
Departamento de Calidad
DNI.: 76.895.939-Q

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 de junio
				Ensalada tropical(2,3,4) Lomitos de merluza al limón con patata cocida (4) Fruta
4 de junio	**5 de junio**	**6 de junio**	**7 de junio**	**8 de junio**
Lentejas estofadas Tortilla española c/ ensalada (3) Yogur(7)	Sopa de fideos (1) Lomo al horno c/menestra Fruta	Crema de zanahoria Bacalao c/arroz(4) Flan(7)	Ensaladilla rusa (2,3,4) Muslito pollo horno c/coliflor Fruta	Coditos c/tomate (1) Merluza a la romana c/ judías(3,4) Yogur(7)
11 de junio	**12 de junio**	**13 de junio**	**14 de junio**	**15 de junio**
Crema de calabacín Cazuela de pescado c/arroz (4) Fruta	Ensalada de pasta (1,2,3,4) Jamón asado c/brécol Natillas (7)	Crema de calabaza Espaghettis bolognesa (1) Fruta	Empanada de pollo (1) Guiso calamares c/patatas (14) Gelatina de fresa	Ensalada griega (7) Albóndigas con arroz Fruta
18 de junio	**19 de junio**	**20 de junio**	**21 de junio**	
Ensalada primavera Lasaña de carne (1,2,3,7) Yogur(7)	Crema de verduras Fideuá de pescado (1,4) Fruta	Pizza de jamón y queso (1,7) Milanesa de pollo c/patatas(3) Natillas de chocolate (7)	Arroz tres delicias(3,14) Churrasco c/ensalada Bizcocho casero(1,3)	

Alérgenos

1-GLUTEN 2- CRUSTACEOS 3- HUEVOS 4-PESCADO 5-CACAHUETES 6-SOJA 7-LACTEOS 8-FRUTOS SECOS 9-APIO 10-MOSTAZA 11-SESAMO 12- SULFITOS 13-ALTRAMUZ 14-MOLUSCOS

En Calidus nos preocupamos de su alimentación.