



**BASAL**

Revisado: María Rodríguez Estévez  
Técnico en Dietética y Nutrición  
Departamento de Calidad  
DNI.: 76.895.939-Q

**MENÚ**

**DICIEMBRE 2017**

<i>Lunes</i>	<i>Martes</i>	<i>Miércoles</i>	<i>Jueves</i>	<i>Viernes</i>
				<b>1 de diciembre</b> Crema de calabaza Macarrones bolognesa Fruta
<b>4 de diciembre</b> Potaje de alubias Merluza en salsa verde c/patata Fruta	<b>5 de diciembre</b> Sopa de cuscús Lomo asado c/ensalada Yogur	<b>6 de diciembre</b> FESTIVO	<b>7 de diciembre</b> NO LECTIVO	<b>8 de diciembre</b> FESTIVO
<b>11 de diciembre</b> Lentejas estofadas Tortilla española c/ensalada Fruta	<b>12 de diciembre</b> Crema de verduras Guiso de pescado con patatas Natillas	<b>13 de diciembre</b> Sopa de fideos Pollo al horno c/patata dado, guisantes y zanahoria Fruta	<b>14 de diciembre</b> Salteado de judías c/tomate Filete ruso en salsa con arroz Yogur	<b>15 de diciembre</b> Empanada de pollo Bacalao c/fideos y verduras Fruta
<b>18 de diciembre</b> Crema de calabacín Guiso de carne con patatas Fruta	<b>19 de diciembre</b> Coditos con tomate Jamón asado c/verduras Yogur	<b>20 de diciembre</b> Potaje de garbanzos vegetales Tortilla española c/ensalada Fruta	<b>21 de diciembre</b> MENÚ ESPECIAL	<b>22 de diciembre</b> Crema de zanahoria Pechuga de pollo a la madrileña c/ensalada Flan

**FELIZ NAVIDAD!**

*En Calidus nos preocupamos de su alimentación.*