



BASAL

Revisado: María Rodríguez Estévez
Técnico en Dietética y Nutrición
Departamento de Calidad
DNI.: 76.895.939-Q

MENÚ

DICIEMBRE 2017

<i>Lunes</i>	<i>Martes</i>	<i>Miércoles</i>	<i>Jueves</i>	<i>Viernes</i>
				1 de diciembre Crema de calabaza Macarrones bolognesa Fruta
4 de diciembre Potaje de alubias Merluza en salsa verde c/patata Fruta	5 de diciembre Sopa de cuscús Lomo asado c/ensalada Yogur	6 de diciembre FESTIVO	7 de diciembre NO LECTIVO	8 de diciembre FESTIVO
11 de diciembre Lentejas estofadas Tortilla española c/ensalada Fruta	12 de diciembre Crema de verduras Guiso de pescado con patatas Natillas	13 de diciembre Sopa de fideos Pollo al horno c/patata dado, guisantes y zanahoria Fruta	14 de diciembre Salteado de judías c/tomate Filete ruso en salsa con arroz Yogur	15 de diciembre Empanada de pollo Bacalao c/fideos y verduras Fruta
18 de diciembre Crema de calabacín Guiso de carne con patatas Fruta	19 de diciembre Coditos con tomate Jamón asado c/verduras Yogur	20 de diciembre Potaje de garbanzos vegetales Tortilla española c/ensalada Fruta	21 de diciembre MENÚ ESPECIAL	22 de diciembre Crema de zanahoria Pechuga de pollo a la madrileña c/ensalada Flan

FELIZ NAVIDAD!

En Calidus nos preocupamos de su alimentación.