



CEIP PLURILINGÜE DE SILLEDA- Maio- May 2019

SEMANA	Luns-Monday	Martes-Tuesday	Mércores-Wednesday.	Xoves Thursday.	Venres Friday.
SEMANA 29 DE ABRIL A 3 DE MAIO				<p>Ensalada rusa. Peixe con tomate. Froita. Russian salad Fish and tomato. Fruit.</p>	<p>Sopa Peituga con leituga. "Petit". Soup. Chicken breast and lettuce. Petit.</p>
SEMANA 6 - 10 DE MAIO	<p>Ensalada de pasta. Hamburguesa con leituga. Froita. Pasta salad. Burger and salad Fruit</p>	<p>Sopa. Polo con guarnición. Iogur. Soup. Chicken and vegetables. Yogurt.</p>	<p>Fabada. Sardiñas con cachelos e tomate. Froita. Broad beans. Sardines and potatoes and tomatoes. Fruit.</p>	<p>Pizza. Brócoli con bacallau. Froita. Pizza. Cod and broccoli. Fruit.</p>	<p>Ensalada de arroz. Bisté con leituga. Iogur. Rice salad. Steak and salad Yogurt.</p>
SEMANA 13 - 17 DE MAIO	<p>Crema de verduras. Guiso de carne. Froita. Vegetables cream. Stweed meat. Fruit</p>	<p>Caldo. Arroz con peixe e tomate. Froita. Broth. Rice, fish and tomato. Fruit.</p>	<p>Minestra Pasta con atún. Iogur. Vegetables stew. Pasta and tuna. Yogurt.</p>	<p>Cocido Froita "Cocido" Fruit</p>	
SEMANA 20 - 24 DE MAIO		<p>Ensalada mixta. Tortilla. Iogur. Salad. Omellete. Yogurt.</p>	<p>Lentellas. Empanada. Queixo con marmelo. Lentils. Pie. Cheese and quince.</p>	<p>Sopa. Filete de pavo con patacas fritidas. Froita. Soup. Steak and chips. Fruit.</p>	<p>Ensalada de pasta. Peixe con tomate. Iogur. Pasta salad. Fish and tomato. Yogurt.</p>
SEMANA 27 - 31 DE MAIO	<p>Ensalada rusa Pasta á boloñesa. Froita. Russian salad Pasta bolognese Fruit.</p>	<p>Xudías con chourizo. Chocos guisados. Iogur. Beans and "chourizo" Squid stweed. yogurt</p>	<p>Sopa. Richada. Iogur. Soup. "Richada". Yogurt.</p>	<p>Ensalada rusa. Peixe con ensalada. Froita. Russian salad. Fish and salad. Fruit.</p>	



CEIP PLURILINGÜE DE SILLEDA- Xuño-June 2019

SEMANA	Luns- Monday	Martes- Tuesday	Mércores- Wednesday	Xoves-Thursday	Venres- Friday
SEMANA 3 - 7 DE XUÑO	Minestra Hamburguesas con patacas fritidas Froita. Vegetables stew Burger and chips. Fruit.	Ensalada mixta Peixe con arroz. Iogur. Mixed salad. Fish and rice. Yogurth.	Sopa Tenreira asada. Froita. Soup. Baked meat. Fruit.	Ensalada de pasta. Lirios con ensalada. Iogur. Pasta salad. Fish and salad. Yogurth.	Lentellas. Tortilla con tomate. Froita. Lentils. Omellete and tomato. Fruit.
SEMANA 10 - 14 DE XUÑO	Ensalada de arroz. Sardiñas con cachelos e tomate. Froita. Rice salad. Sardines, potatoes, tomatoes. Fruit.	Crema de verduras. Empanada. Queixo con marmelo. Vegetables cream. Pie. Cheese and quince.	Ensalada mixta. Churrasco con crioulo. Froita. Salad. Barbecue and criollo. Fruit.	Pizza. Salmón con ensalada. Xeadó. Pizza. Fish and salad. Yogurth.	Sopa. Filete con patacas. Froita. Soup Steak and chips. Fruit.
SEMANA 17 - 21 DE XUÑO	Ensalada rusa Pasta á boloñesa. Froita. Russian salad Pasta bolognese Fruit.	Caldo. Peixe con tomate. Froita. Broth Fish and tomato. Fruit.	Xudías con ovo. Zorza con cachelos. Froita. Beans and eggs "zorza and potatoes" Fruit.	Sopa Xamón asado con arroz. Iogur. Soup Baked ham and rice. Yogurht.	Sorpresa. Surprise