

# CEIP PLURILINGÜE DE SILLEDA- Setembro-september –2018

Luns-Monday	Martes-Tuesday	Mércores-Wednesday.	Xoves Thursday.	Venres Friday.
<h2>We're Going Back To School</h2> 				
		<p>12 Pizza. Calamares con tomate Froita Pizza. Squid and tomatoes. Fruit.</p>	<p>13 Xudías con ovos e touciño Peixe con ensalada Froita Green beans,bacon and eggs. Fish and salad. Fruit.</p>	<p>14 Ensalada rusa Arroz con carne Froita. Russian salad. Rice and meat. Fruit.</p>
<p>17 Minestra Macarróns á boloñesa Iogur Beans and "chourizo" Pasta bolognese. Yogurt.</p>	<p>18 Sopa Costela á rioxana "Petit" Soup Ribs Petit.</p>		<p>20 Crema de cenorias Peixe con ensalada Froita Carrots' cream. Chicken and salad. Fruit.</p>	<p>21 Ensalada mixta Tortilla con tomate Iogur Pasta salad. Omellete and tomato. Yogurt.</p>
<p>24 Ensalada de arroz Richada con pementos Froita Rice salad. "richada con pementos" Fruit.</p>	<p>25 Lentellas Peixe con ensalada Froita Lentils. Fish and salad. Fruit.</p>	<p>26 Chícharos con xamón Pasta de atún Froita en xarope Peas with ham. Pasta with tuna. Fruit in syrup.</p>	<p>27 Ensalada rusa. Arroz con luras. Froita Russian salad. Rice and squid. Fruit.</p>	<p>28 Sopa Churrasco e crioulos. "Petit". Soup Barbecue and "criollos" Petit.</p>

# CEIP PLURILINGÜE DE SILLEDA- Outubro-october – 2018

Luns- Monday	Martes- Tuesday	Mércores- Wednesday	Xoves-Thursday	Venres- Friday
<p>1</p> <p>Xudías con chourizo Arroz con polo Iogur Green beans and "chorizo". Rice and chicken. Yogurth.</p>	<p>2</p> <p>Ensalada de pasta Brócoli con bacallau Froita Pasta salad. Broccoli and cod. Fruit.</p>	<p>3</p> <p>Sopa Peituga de pavo e leituga Flan Soup. Turkey breast and lettuce. Pudding.</p>	<p>4</p> <p>Fabada Peixe con tomate Froita Broad beans. Fish and salad. fruit.</p>	<p>5</p> <p>Chícharos con xamón Carne guisada Iogur Beans with ham. Stewed meat. yogurth.</p>
<p>8</p> <p>Sopa Bistéis con patacas "Petit" Soup. Steak and chips. Petit.</p>	<p>9</p> <p>Caldo Luras guisadas Froita. Broth. Stewed squid. Fruit.</p>	<p>10</p> <p>Minestra Peituga con ensalada Froita Vegetable stew. Chicken breast and salad. Fruit.</p>	<p>11</p> <p>Crema de cabaciña Pasta con atún Iogur Zucchini cream. Tuna pasta. Yogurth</p>	<p>12</p> 
<p>15</p> <p>Xudías con chourizo. Hamburguesa con tomate Froita Green beans and "chourizo" Hamburger and salad. Fruit.</p>	<p>16</p> <p>Ensalada rusa Tenreira asada Froita en xarope Russian salad Stewed meat. Fruit in syrup.</p>	<p>17</p> <p>Lentellas Empanada de atún Queixo con marmelo Lentils. Tuna pie. Cheese and quince.</p>	<p>18</p> <p>Sopa Polo con guarnición Froita Salad. Chicken with vegetables. Fruit.</p>	<p>19</p> <p>Ensalada de arroz Sardiñas con cachelos e tomate Iogur Rice Salad. Sardine, potato and tomato. Yogurth.</p>
<p>22</p> <p>Crema de cenorias Lombo á grella con leituga Froita Carrots' cream. Loin and salad. Fruit.</p>	<p>23</p> <p>Fabada Luras con fideos Froita. Broad beans. Squid and noodles. Fruit.</p>	<p>24</p> <p>Sopa Xamón asado "Petit" Soup. Baked ham. Petit..</p>	<p>25</p> <p>Ensalada de pasta Peixe con tomate Froita Pasta salad. Fish and tomato. Fruit.</p>	<p>26</p> <p>Xudías con chourizo Albóndegas con arroz Iogur Beans with "chorizo" Meatballs with rice Yogurth.</p>
<p>29</p> <p>Caldo. Fideos con carne. Froita. Broth. Noodles and meat. Fruit.</p>	<p>30</p> <p>Ensalada de arroz Costela á "rioxana" "Petit" Rice salad. Ribs petit</p>	<p>31</p> <p>Pizza Peixe con ensalada Froita Pizza Fish and salad. Fruit.</p>		

# CEIP PLURILINGÜE DE SILLEDA- Novembro-november -2018

Luns- Monday	Martes- Tuesday	Mércores- Wednesday	Xoves-Thursday	Venres- Friday
				2 Sopa Filete de pavo con patacas fritidas Iogur Soup. Turkey steak and chips. Yogurth.
5 Crema de cenorias Peituga con ensalada Iogur Carrot cream. Chicken breast and salad. Yogurth.	6 Xudías con chourizo Peixe e arroz con tomate "Petit" Green beans and "chourizo". Fish and rice and tomato. Petit.	7 Sopa Churrasco e crioulo Froita Soup. barbecue and criollo Fruit.	8 Chícharos con xamón Xarda con tomate e cachelos Froita Peas and jam. Sardines tomatoes and potatoes. Fruit.	9 Fabada Coliflor e bacallau. Iogur. Broad beans Cauliflower and cod. yogurth.
12 Pizza Arroz con carne Froita en xarope Pizza Rice and meat. Fruit in syrup.	13 Garavanzos con patacas Peixe ao forno Froita Chickpeas and potatoes. Baked fish. Fruit.	14 Sopa Polo con guarnición "Petit" Soup. Chicken and vegetables. Petit..	15 Ensalada rusa Peixe con ensalada Froita Russian salad Fish and salad Fruit.	16 Caldo Tortilla e tomate Froita Broth. Omelette and tomatoes. Yogurth.
19 Lentellas Zorza con cachelos Iogur Lentils. "zorza con cachelos" Yogurth.	20 Ensalada mixta Arroz con peixe e tomate Froita Mixed salad Rice, fish and tomato Fruit	21 Fabada Xamón asado Froita Broad beans Baked jam Fruit.	22 Xudías con chourizo Peixe con ensalada Iogur Green beans and chourizo. Fish and salad Yogurth.	23 Sopa Empanada Queixo con marmelo Soup Pie. Quince and cheese.
26 Caldo. Fideos con carne Froita. Broth. Noodles and meat. Fruit..	27 Crema de verduras. Pescado ao forno. Froita. Vegetable cream. Baked fish. Fruit	28 Sopa Tortilla con tomate. "petit" Soup. Omelette and tomato. Petit.	29 Lentellas Sepia guisada Froita Lentils. Stewed squid. Fruit.	30 Minestra Arroz con polo Iogur Vegetable stew Rice and chicken. Yogurth.

# CEIP PLURILINGÜE DE SILLEDA- Decembro-december –2018

Luns- Monday	Martes- Tuesday	Mércores- Wednesday	Xoves-Thursday	Venres- Friday
<p>3 Sopa Milanesa con tomate Froita Soup Escalope and tomato. Fruit.</p>	<p>4 Chícharos con xamón Richada Queixo con marmelo. Peas and ham. "Richada". Quince and cheese.</p>	<p>5 Garavanzos con espinacas Peixe con ensalada Iogur Chickpea with spinach Fish with salad yogurth</p>	<p>6</p> 	<p>7 Crema de verduras Pasta con atún Melocotón en xarope. Vegetables cream. Pasta and tuna. Peach in syrup.</p>
<p>10 Xudías con chourizo Fideos con carne Iogur Green beans and "chorizo". Noodles and meat. Yogurth.</p>	<p>11 Fabada Coliflor e bacallau Froita Broad beans. Cauliflower and cod. Fruit.</p>	<p>12 Lentellas Empanada Queixo con marmelo Lentils. Pie. Cheese and quince.</p>	<p>13 Ensalada rusa Peixe con ensalada Froita Russian salad. Fish and salad. Fruit.</p>	<p>14 Sopa. Churrasco "Petit". Soup. Barbaque. petit.</p>
<p>17 Caldo Sardiñas con tomate e patacas Queixo con marmelo. Broth. Sardines, potatos and tomatoes. Cheese and quince</p>	<p>18 Garavanzos con macarróns Brócoli con bacallau Froita Chickpeas and pasta. Brocoli and cod. Fruit.</p>	<p>19 Crema de verduras Carne asada Iogur Vegetables cream. Baked meat. Yogurth</p>	<p>20 Sopa Costela á rioxana Froita Soup Ribs. Fruit</p>	<p>21  <b>Sorpresa!!!!!!</b> <b>Surprise!!!!!!</b></p>