

XXX CROSS ESCOLAR “STA. MARIÑA” de VINCIOS
VENRES, 17 de MAIO de 2.024 as 5:00 da tarde.
CAMPO DE FUTBOL de A PASAXE (Poligono Industrial de A Pasaxe)

O CLUB DEPORTIVO VINCIOS como organizador e coa colaboración da ANPA STA. MARIÑA do CEIP SERRA-VINCIOS, queremos comunicar e informar os PAIS e NAIS, dos horarios, categorías e idades, das probas do Cross Escolar e pediros que animedes os vosos fill@s a participar nesta festa deportiva.

As categorías participantes e o orde das probas e horario será o seguinte:

1ª – 17:00 – CADETES FEMININOS / MASCULINOS (2009 – 2010)	3000 mts.
2ª – 17:30 – INFANTILES FEMININOS (2011 – 2012)	1500 mts.
3ª – 17:45 – INFANTILES MASCULINOS (2011 – 2012)	1500 mts.
4ª – 18:00 – ALEVINS FEMININOS (2013 – 2014)	1100 mts.
5ª – 18:10 – ALEVINS MASCULINOS (2013 – 2014)	1100 mts.
6ª – 18:20 – BENXAMINS FEMININOS (2015 – 2016)	750 mts.
7ª – 18:30 – BENXAMINS MASCULINOS (2015 – 2016)	750 mts.
8ª – 18:40 – PRE-BENXAMINS FEMININOS (2017 - 2018)	400 mts.
9ª – 18:50 – PRE-BENXAMINS MASCULINOS (2017 - 2018)	400 mts.
10ª – 19:00 - PITUFOS FEMININOS “A” (2019)	160 mts.
11ª – 19:10 – PITUFOS MASCULINOS “A” (2019)	160 mts.
12ª – 19:20 – PITUFOS FEMININOS “B” (2020 - 21-...)	120 mts.
13ª – 19:30 – PITUFOS MASCULINOS “B” (2020 - 21-...)	120 mts.

NORMAS:

- 1ª - As PROBAS comenzarán primeiro pola FEMININA e despois a MASCULINA.
- 2ª - Os **DORSAIS** serán entregados pola ORGANIZACIÓN **no Colexio ou no campo de fútbol antes das carreiras.**
- 4ª - As **ALTAS de atletas rematarán 30 MINUTOS antes da Saída da Proba**, excepto para as probas de **PITUFOS**.
- 5ª - Haberá Medalla de **PREMIO** para todos os participantes, e unha botella de auga na meta o remate da proba.
- 6ª - Os tres primeiros, recibirán a medalla e o trofeo o remate de cada proba.
- 7ª - Haberá un servizo de **ASISTENCIA SANITARIA**.
- 8ª - A **ORGANIZACIÓN** contará cos **SEGUROS** de Responsabilidade Civil e de Accidentes.
- 9ª - A **ORGANIZACIÓN** terá a **disposición de todos os asistentes de un servizo de BAR**.
- 10ª - No recinto deportivo estarán disponibles **vestiarios con duchas de auga quente e baños**.

INSCRICIÓNS GRATUITAS:

O prazo para inscribirse remata o **MERCÓRES, 15 de MAIO**, e poden facelo cubrindo o Boletín e entregalo no Colexio, ou por email : **manolovincios@gmail.com** ou no tef. **699 67 00 85 (Manolo)**.

X FESTA DO DEPORTE de Vincios na PASAXE (17-5-2024)

As **16:30 h.** – **CARREIRA POPULAR STA. MARIÑA (6 Km.)** PREZO 5 Euros. (Auga e Bocata)

As **17:00 h.** - **MINI CARREIRA POPULAR (3 Km.)** (Cadetes **GRATIS**) e Absoluta PREZO 5 Euros. (Auga e Bocata)

Esperando a participación de todos co mellor espírito deportivo, reciban un SAÚDO.

<----- < Cortar por aquí >----->

BOLETIN DE INSCRICIÓN

NOME do ALUMNO/A: _____ CURSO: _____

DIRECCIÓN: _____ TEF.: _____ ANO NAC. : _____

NOME do PAI ou NAI: _____

FIRMA