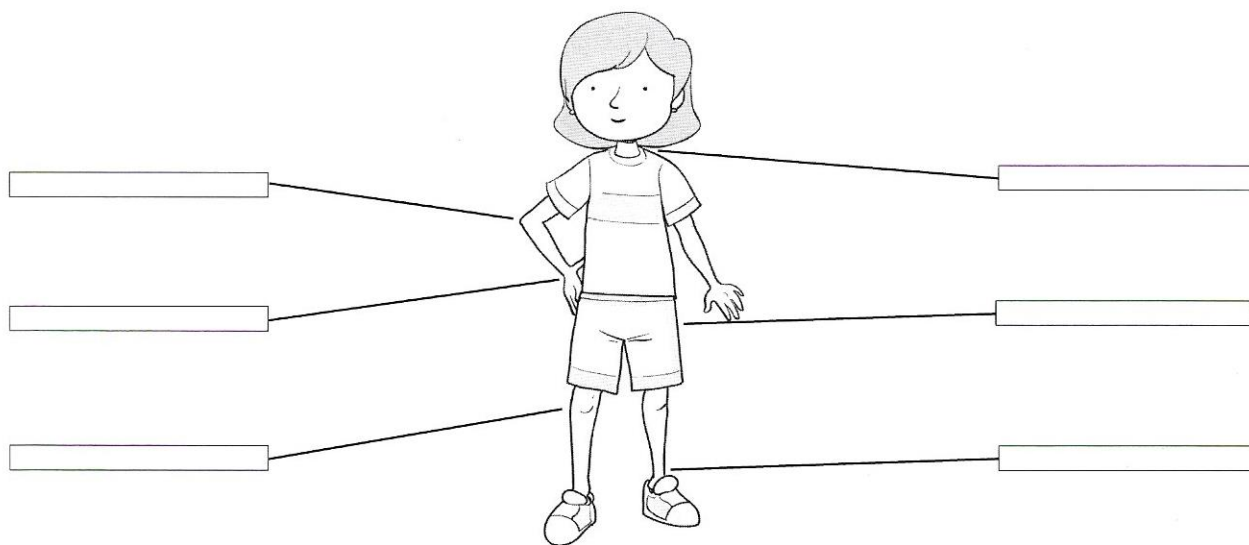


4 Escribe os nomes destas articulacións.



5 Como movemos o corpo? Explica.

6 Por que é bo exercitar o corpo?

- ▶ Que outros hábitos debemos seguir para levar unha vida saudable?



7 De que alimentos non debemos abusar para levar unha alimentación saudable?
