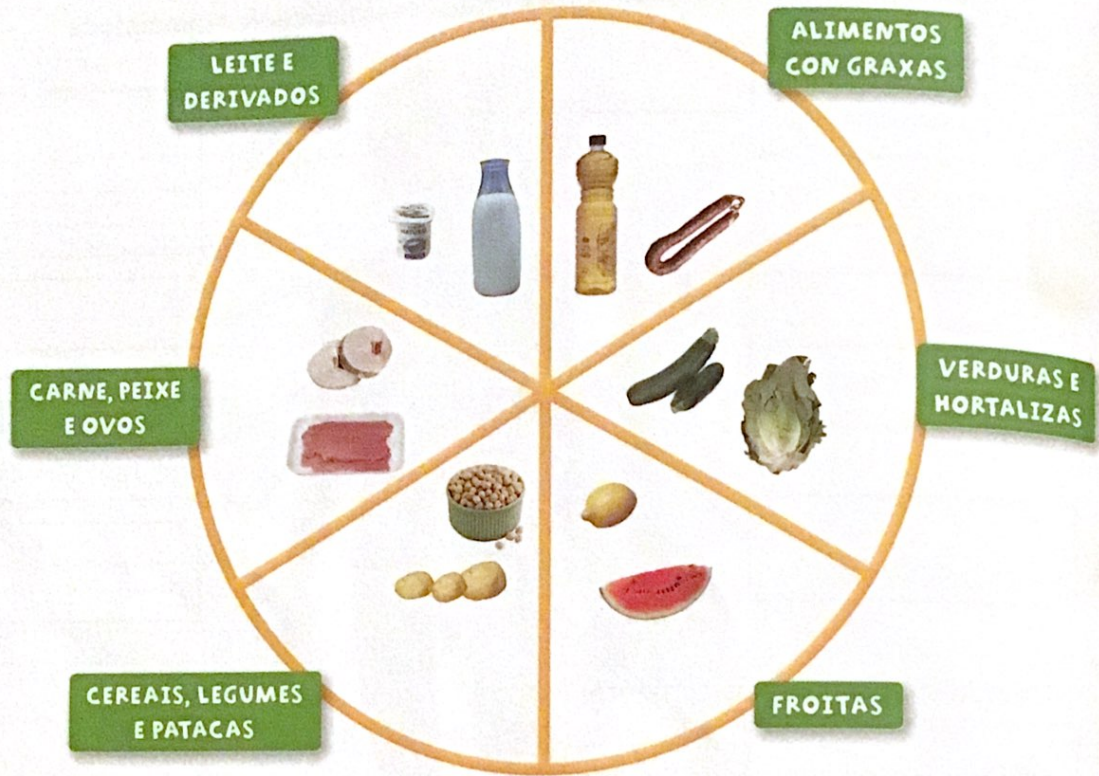


# Tema 2 COIDO O MEU CORPO

1. Debuxa estes alimentos no grupo correspondente:

ovos • queixo • cenoria • pan • mazá • olivas

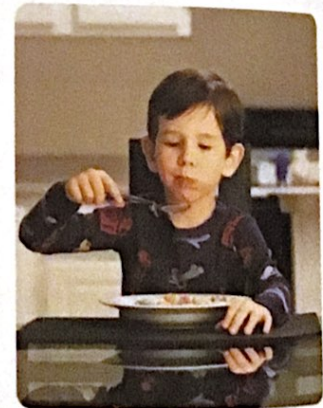


2. Elabora un menú equilibrado para cear esta noite. Despois, completa a frase:

**Primeiro prato:** .....

**Segundo prato:** .....

**Sobremesa:** .....



atardecer • lixeiro • á cama • a dixestión • última comida • cedo

– A cea é a ..... do día, que se fai ao .....  
 ou pola noite. É importante cear ..... e .....  
 para facilitar ..... antes de ir .....