

Di 5 animais mentres saltas á pata coxa.

Orientagogia

Da 3 pasos á dereita, 2 á esquerda e 1 cara atrás mentres das palmas.

Orientagogia

Debuxa unha casa mentres contas do 1 ao 30.

Orientagogia

Date golpes na cabeza ao tempo que debuxas círculos na túa barriga.

Orientagogia

Conta un conto (real ou inventado) mentres mantés o equilibrio sobre o pé esquerdo.

Orientagogia

Conta un conto (real ou inventado) mentres mantés o equilibrio sobre o pé dereito.

Orientagogia

Conta unha historia a partires dos dados do "story cubes" mentres te tocas o nariz de maneira alterna co dedo índice de cada man.

Orientagogia

Salta alternando o apoio entre os pés mentres contas dende 20 cara atrás.

Orientagogia

Escrebe o teu nome completo sen as vogais mentres cantas unha canción.

Orientagogia

Debuxa un sobre
coma este sen
levantar o lápiz do
papel e sen pasar
dúas veces polo
mesmo sitio.



Orientagogia

Le estas palabras ao
revés o máis rápido
que poidas:

CAMIÓN
FLOREIRO
ESTANTE
ALMOFADÓN

Orientagogia

Debuxa unha árbore
mentres contas do 1
ao 30 nomeando só
os números impares.

Orientagogia

Debuxa unha flor
mentres contas do 1
ao 30 nomeando só
os números pares.

Orientagogia

Camiña poñendo un
pé diante do outro cos
brazos cara arriba
mentres nomeas 3
formas xeométricas.

Orientagogia

Escribe unha
descrición túa sen
levantar o lápiz do
papel.

Orientagogia

Conta do 5 ao 1
nomeando unha cor
diferente entre cada
número.

Orientagogia

Debuxa un círculo
dentro dun cadrado
cunha estrela na
esquina superior
esquerda.

Orientagogia

Nomea as estacións
do ano en orde
inversa (comeza pola
que queiras) mentres
unes os dedos das
mans de un en un en
orde crecente.

Orientagogia

Levanta á vez o dedo índice da man dereita co maimiño da esquerda e viceversa varias veces.



Orientagogia

Escribe unha frase sobre algo que che guste moito evitando escribir as vogais.



Orientagogia

Di as 10 primeiras letras do abecedario alternándooas cos números.

A-1, B-...

Orientagogia

Continúa a serie lóxica:

2-41-3-62-4-83-5-?

Orientagogia

Toca co dedo maimiño de cada man o polgar e continúa co resto dos dedos en orde ascendente e descendente sen repetir dúas veces seguidas ningún dedo durante 20 segundos.

Orientagogia

Nun minuto tes que facer unha historia de memoria coas palabras desta lista:

PRAIA
XOGO
APRENDER
ZAPATOS
CAN

Orientagogia

Escribe unha frase sobre algo que che guste moito evitando escribir as consoantes.

Orientagogia

Continúa a serie lóxica:

1-11-21-1211-?

Orientagogia

Nun minuto tes que facer unha historia de memoria coas palabras desta lista:

CADRO
DIVERTIRME
LAPIS
MOFETA
TELÉFONO

Orientagogia