

# VALORES CÍVICOS Y SOCIALES 4º: EXPRESAMOS LAS EMOCIONES



En esta ficha podemos ver 6 pequeños textos con colores diferentes. Si los leemos con calma, nos damos cuenta que en las cajas está hablando la misma persona. En la parte de arriba de las cajas, esa persona expresa cómo se siente. En la parte de abajo de cada caja, esa persona le pide algo a otras personas. En realidad, lo que pide a los demás siempre es algo que le hace sentirse bien. Fijaos en la caja azul: alguien está durmiendo la siesta y lo que le pide a los demás es “no me despiertes”. Y les pide eso porque quiere sentirse bien.

## ACTIVIDAD DE HOY:

Vosotros debéis cubrir las cajas de aquí abajo. En la parte de arriba, **NOSOTROS** os proponemos diferentes situaciones o diferentes estados emocionales y en la parte de abajo, **VOSOTROS** debéis escribir lo que los demás deberían hacer para que os sintáis bien. En cada caja podéis escribir una o varias cosas porque tenéis bastante sitio para hacerlo. ¡A VER QUÉ SE OS OCURRE!

ESTOY TRISTE	ESTOY ESCUCHANDO MÚSICA	ESTOY DE MUY BUEN HUMOR	ESTOY VIENDO LA TELE	ESTOY PROTESTÓN/A	ESTOY MUY, MUY AMABLE