

## VALORES CÍVICOS Y SOCIALES 4º.

### LA EMPATÍA Y EL ALTRUÍSMO

**EMPATÍA:** se trata de una persona buena, amable, generosa, y de muy buen trato con todo el mundo; esa persona que siempre "cae bien a todos"; con la que siempre se siente "FEELING". Te da calma, serenidad, comodidad y te hace sentir bien.

#### **CONTESTA EN TU LIBRETA:**

1. Escribe 4 cosas o 4 actitudes de la vida diaria que debe tener para ti una persona empática.
2. ¿Las personas empáticas suelen ser positivas o negativas? ¿Por qué?
3. ¿Qué 3 posibles soluciones te daría una persona empática ante un problema que tu tengas?

**ALTRUÍSMO:** se trata de una persona buena, generosa, bondadosa. Esa persona que da y nunca espera nada a cambio. Persona con un objetivo máximo de ayudar de forma desinteresada. Sólo pretende hacer feliz a los demás y hacerles la vida más fácil y cómoda.

1. Amancio Ortega, el dueño del imperio ZARA es una persona muy altruísta. ¿Lo habías oído alguna vez? Busca en Google algunas de las cosas que hizo por los demás de forma gratuita.
2. Si has sabido o buscado alguna otra persona famosa que sea altruísta, escríbelo en la libreta y cuenta lo que hizo.
3. En tu propia clase, ¿qué 5 cosas se te ocurrirían a ti hacer de forma altruísta?

#### **Y AHORA, COMO RESUMEN OS PROPONEMOS ESTE VÍDEO**

**BUSCA EN GOOGLE:** La cumbia del buen trato. Despertando las neuronas.