

O coidado do teu corpo e da túa mente

1 Coas expresións que tes nos rótulos constrúe unha frase para cada unha destas imaxes.

a sentirse feliz xogar axuda
e relacionarse con outros descansar é importante para a saúde



.....
.....

2 Fai unha ficha sobre un deporte que che guste practicar.

Nome do deporte:

Número de persoas que participan:

Elementos que se necesitan para a súa práctica:

Lugar onde se practica:

Opinión persoal

Gústame este deporte porque



3 Fíxate nos anuncios de televisión que falan sobre a saúde e anota algunha das frases que escoites neles. Estás de acordo co que din? Por que?

.....
.....
.....
.....