





# RETO ALIMENTACIÓN SAUDABLE



ESTE CURSO PARA CONMEMORAR O DÍA DA ALIMENTACIÓN SAUDABLE QUEREMOS TOMAR CONCIENCIA DA ELEVADA CANTIDADE DE AZUCRE QUE LEVAN MOITOS DOS ALIMENTOS QUE NENOS E NENAS CONSUMEN. PARA ISO, PROPOÑEMOS A ELABORACIÓN DUN POSTRE SEN AZUCRE. PARA PARTICIPAR NO RETO:

1. ESCRIBE A RECEITA.
2. SACA FOTOS DO PROCESO E O RESULTADO.
3. LEVA AO COLEXIO O TRABALLO OU ENVÍAO POR CORREO ELECTRÓNICO

TODAS AS RECEITAS EXPOÑERANSE NO COLEXIO E SUBIRANSE Á WEB DO CENTRO.

**MOITAS GRAZAS E  
ANIMÁDEVOS A PARTICIPAR!!!**

