

# MENÚ DECEMBRO



Luns

Martes

Mércores

Xoves

Venres

1ª  
semana

-Salteado de verduras  
-Macarróns con carne  
-Mandarina

-Caldo de repolo  
-Bacallao en salsa  
verde  
-Arroz con leite



2ª  
semana

-Coliflor con ovo,  
patacas e allada  
-Albóndigas con  
arroz branco  
-Pera

-Guiso de garvanzos  
-Peituga de pavo con  
patacas fritas  
-Iogur natural con mel

-Sopa de peixe  
-Tortilla francesa  
rechea de queixo  
-Mazá

-Guiso de xudías  
-Espaguetis con carne  
picada e tomate  
-Piña

-Crema de verduras  
-Merluza con  
cachelos  
-Natillas caseiras

3ª  
semana

-Ensalada de arroz  
-Lirios con cachelos  
-Kiwi

-Caldo de grelos  
-Costela cocida con  
chourizo e cachelos  
-Laranxa

-Ensalada mixta  
-Zanco de polo con  
verduras salteadas  
-Macedonia

Menú  
especial  
nadal



# MENÚ DECEMBRO (alénxenos)



Luns

Martes

Mércores

Xoves

Venres

1ª  
semana

-Salteado de verduras  
-Macarróns con carne  
-Plátano

-Caldo de repolo  
-Bacallao en salsa verde  
-Arroz con leite



2ª  
semana

-Coliflor con ovo, patacas e allada  
-Albóndigas con arroz branco  
-Pera

-Puré de verduras  
-Peituga de pavo con patacas fritas  
-Iogur natural con mel

-Sopa de peixe  
-Tortilla francesa rechea de queixo  
-Mazá

-Guiso de xudías  
-Espaguetis con carne picada e tomate  
-Piña

-Crema de verduras  
-Merluza con cachelos  
-Natillas caseiras

3ª  
semana

-Ensalada de arroz  
-Tacos de polo con verduras salteadas  
-Pera

-Caldo de grelos  
-Costela cocida con chourizo e cachelos  
-Mazá

-Ensalada mixta  
-Zanco de polo con verduras salteadas  
-Macedonia

