

MENÚ DECEMBRO

1ª
semana

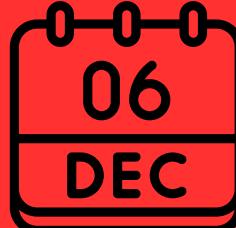
Luns

- Salteado de verduras
- Macarróns con carne
- Mandarina

Martes

- Caldo de repolo
- Bacallao en salsa verde
- Arroz con leite

Mércores



Xoves



Venres



2ª
semana

- Coliflor con ovo, patacas e allada
- Albóndigas con arroz branco
- Pera

- Guiso de garbanzos
- Peituga de pavo con patacas fritas
- Iogur natural con mel

- Sopa de peixe
- Tortilla francesa rechea de queixo
- Mazá

- Guiso de xudías
- Espaguetis con carne picada e tomate
- Piña

- Crema de verduras
- Merluza con cachelos
- Natillas caseiras

3ª
semana

- Ensalada de arroz
- Lirios con cachelos
- Kiwi

- Caldo de grelos
- Costela cocida con chourizo e cachelos
- Laranxa

- Ensalada mixta
- Zanco de polo con verduras salteadas
- Macedonia

Menú especial nadal



MENÚ DECEMBER (alérxenos)

Luns

- Salteado de verduras
- Macarróns con carne
- Plátano

Martes

- Caldo de repolo
- Bacallao en salsa verde
- Arroz con leite

Mércores



Xoves



Venres



1ª
semana

2ª
semana

3ª
semana

- Coliflor con ovo, patacas e allada
- Albóndigas con arroz branco
- Pera

- Puré de verduras
- Peituga de pavo con patacas fritas
- Iogur natural con mel

- Sopa de peixe
- Tortilla francesa rechea de queixo
- Mazá

- Guiso de xudías
- Espaguetis con carne picada e tomate
- Piña

- Crema de verduras
- Merluza con cachelos
- Natillas caseiras

- Ensalada de arroz
- Tacos de polo con verduras salteadas
- Pera

- Caldo de grelos
- Costela cocida con chourizo e cachelos
- Mazá

- Ensalada mixta
- Zanco de polo con verduras salteadas
- Macedonia

Menú especial nadal

