

# MENÚ XANEIRO

Luns

Martes

Mercres

Xoves

Venres

2<sup>a</sup>  
semana

-Tostada de atún  
con tomate  
-Paella mixta  
-Plátano

-Sopa de fideos  
-Merluza á galega  
con cachelos  
-Iogur natural con  
noces

-Lentellas  
-Filete de pavo con  
ensalada  
-Kiwi

-Crema de cenoria  
-Verduras salteadas  
con garbanzos e xamón  
-Iogur natural con mel

-Salteado de pasta  
con verduras  
-Lirio con cachelos  
-Flan caseiro

3<sup>a</sup>  
semana

-Crema de cabaza  
-Filete de pavo con  
patacas fricas  
-Pera

-Ensalada de tomate,  
atún e aceitunas  
-Fideua de peixe  
-Iogur de limón

-Guisantes con xamón  
-Costela cocida con  
chourizo e cachelos  
-Mandarina

-Caldo de repolo  
-Bacallao en salsa  
verde  
-Mazá

-Ensalada de mixta  
-Pizza  
-Pomelo

4<sup>a</sup>  
semana

-Sopa de estrelas  
-Zorza con cachelos  
-Iogur natural con  
mel

-Guiso de garvanzos  
-Lomo de atún con  
cachelos  
-Laranxa

-Ovos recheos  
-Paella de verdura  
-Pera

-Crema de verduras  
-Merluza á galega con  
ensalada de tomate e  
aceitunas  
-Iogur natural con mel

-Crema de cenoria  
-Espagueti  
carbonara  
-Pera

5<sup>a</sup>  
semana

-Parrillada de verduras  
-Filete de raxo con  
puré de patacas  
-Macedonia

-Caldo de repolo  
-Bacallao á bilbaína  
con cachelos  
-Iogur de limón

-Fabada  
-Tortilla de pataca e  
xamón  
-Mazá

-Ensalada de arroz  
-Tacos de polo con  
espárragos trigueiros  
-Plátano

-Empanada de atún  
-Chipiróns con arroz  
-Natillas caseiras