



MENÚ OUTUBRO

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
3 Ensalada Espaguetis boloñesa Froita	4 Coliflor gratinada Tortilla Froita	5 Ensalada legumes Calamar con arroz Lácteo	6 Sopa de verduras Filete á pota con patacas Froita	7 Brócoli Fideos mariñeiros Froita
10 Lentellas vexetais Pasta á carbonara Froita	11 Ovos recheos Garavanzos con carne Froita	12 DÍA NON LECTIVO	13 Chícharos Costela con patacas Froita	14 Sopa Peixe con ensalada Lácteo
17 Crema de tempada Cachopo con brócoli Froita	18 Melón con xamón Arroz mariñeiro Froita	19 Fabada Fideüa Froita	20 Sopa Tortilla Froita	21 Caldo Tallaríns Froita
24 Ensalada Pavo con pataca cocida Froita	25 Crema Espirais con atún Froita	26 Sopa Albóndegas con arroz Froita	27 Acelgas Peixe con pataca Lácteo	28 Menú de Samaín
31 DÍA NON LECTIVO				

* Ocasionalmente, poderá variar o menú en función dos provedores