



MENÚ OUTUBRO

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
				1 Crema de verduras Espaguetti boloñesa Froita
4 Sopa Guiso de tenreira Froita	5 Ensalada Garavanzos con carne Froita	6 Chícharos con chourizo Polo con patacas Iogurt	7 Lentellas Peixe con pataca Froita	8 Caldo Tallarín con champiñóns Froita
11 FESTIVO	12 FESTIVO	13 Xudías salteadas Albóndegas con arroz Froita	14 Crema de verduras Guiso de choupa Lácteo	15 Fabada Fideos con mexilóns Froita
18 Chícharos Tortilla Froita	19 Sopa Arroz mariñeiro Froita	20 Crema de verduras Lombo con patacas Froita	21 Brócoli gratinado Espaguetti multicolor Lácteo	22 Ensalada de tomate Pizza Froita
25 Sopa Filete á pota Froita	26 Ensalada Espirais con atún Lácteo	27 Crema de verduras Polo ao forno con patacas Froita	28 Lentellas Arroz mariñeiro Froita	29 Menú do Samaín

- Ocasionalmente o menú do día poderá variar por imprevistos nas subministracións de provedores.