



### MENÚ NOVIEMBRE

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
		2 Crema de cenoria Espaguetis boloñesa Froita	3 Brócoli Polo con arroz Froita	4 Sopa Tortilla boniato Froita
7 Crema de cabaza Raxo con ensalada Froita	8 Coliflor Lasaña Froita	9 Sopa Arroz con verduras e polo Lácteo	10 Xudías Garavanzos con carne Froita	11 <b>FESTIVO LOCAL</b>
14 Sopa Filete con patacas Froita	15 Fabada vexetal Polo con verduras Froita	16 Chícharos Espirais con atún Froita	17 Crema Ovos á cubana Lácteo	18 Caldo Empanada Froita
21 Crema Pizza Froita	22 Sopa Tortilla con champiñóns Froita	23 Lentellas Fideos con mexillóns Froita	24 Brócoli Arroz con peixe Lácteo	25 Coliflor Filete polo c/verduras e patacas Froita
28 Sopa de verduras Guiso de calamar Froita	29 Chícharos Pasta mediterránea Lácteo	30 Crema Costela ao forno con patacas Froita		

\* Ocasionalmente, poderá variar o menú en función dos provedores