



## MENÚ SETEMBRO

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
			8	9
			Xudía salteada Raxo con ensalada Froita	Legumbres marinadas Merluza en caldeirada Froita
12	13	14	15	16
Crema de verdura Filete con tomate Froita	Lentellas vexetais Tortilla con champiñón Froita	Ensalada de pasta Peixe con ensalada Froita	Brócoli con allada Arroz con choupas Lácteo	Sopa Polo con verduras Froita
19	20	21	22	23
Ensalada Guiso de tenreira con patacas Froita	Fabada Polo con arroz Froita	Crema de verduras Macarróns con atún Froita	Croquetas con xamón Peixe con verduras Froita	Chícharos Pizza Froita
26	27	28	29	30
Crema de verduras Pavo ao forno con patacas Froita	Ensalada con alubias Guiso de carne con patacas Froita	Xudía con patacas vinagreta Peixe con ensalada Lácteo	Sopa Albóndegas con arroz Froita	Ensalada Ovo con verduras Froita.

- poderá variar por imprevistos nas subministracións de provedores.